



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DUEVILLE

**PROGRAMMA 2019**

# AVENTURA



 DRYHEAT

mello's 

 LUHTA

ICEPEAK 

Deigual

 CMP

 THINK  
PINK

## Maglieria di alta qualità

per i professionisti  
dell'Outdoor  
e per il tuo tempo libero

**AVENTURA**  
Il Tuo Outlet di Fiducia  
Thiene via Gombe 21  
tel 0445 363397 - [aventura.it](http://aventura.it)

# SEZIONE CAI DUEVILLE



Alpi Giulie – Vetta Jöf Fuart

## PROGRAMMA 2019

### **Sede Sociale**

Via Roma 24 (Casa Busnelli) 36031 Dueville (Vi)

### **Apertura sede**

Tutto l'anno: Venerdì dalle 20.30 alle 22.00

Da gennaio a marzo: anche Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

**Telefono** 338-2498486

**e-mail** [dueville@cai.it](mailto:dueville@cai.it) - **Sito web** [www.caidueville.it](http://www.caidueville.it)

In copertina: Tofana di Rozes dal rif. Lagazuoi

# **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE POLIAMBULATORIO OMNIA MED**

**FISIOTERAPISTI:**  
PIERGIORGIO ZORZO  
MATTIA CHIAPPETTA  
TOMMASO SCALCO



## **CI OCCUPIAMO DI :**

- Dolore cervicale e lombare
- Dolore articolare e muscolare
- Traumi sportivi
- Traumi stradali
- Riabilitazione post-chirurgica
- Rieducazione posturale



## **POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO**

**SCONTO 10%**  
**PER I SOCI CAI DUEVILLE**

Viale della Repubblica, 4 - Povolario di Dueville (VI)  
Telefono: 0444 594100

Cari Soci,

eccoci ancora insieme per un altro anno di attività. L'impegno che offrono parecchi soci a proporsi come capigita con la progettazione e la conduzione degli itinerari che trovate in questo libretto è prezioso e rende possibile ciò che vi offriamo per il 2019.

Lasciatemi anzitutto sottolineare il difficile momento che vive la montagna veneta e vicentina in particolare, con i disastri boschivi che hanno devastato l'Altopiano dei 7 Comuni e tante aree del Bellunese: tanti sentieri, strade forestali, strutture gravemente compromesse, per non parlare di interi boschi spazzati via dalla furia del vento. Tutto il CAI si sta mobilitando e anche la nostra Sezione darà il suo contributo per far tornare i nostri monti belli e frequentabili come prima.

Siamo in continua crescita numerica, come d'altronde lo è il CAI a livello regionale e nazionale ma siamo purtroppo in continuo calo per quanto riguarda i soci che si impegnano nelle varie attività di sezione e.....con questa tendenza le prospettive non sono davvero ottimistiche! Confido sulla sensibilità e disponibilità di tanti di voi per far andare avanti e, magari, migliorare questo "bel giocattolo" che è la nostra Sezione!

Chiudiamo un 2018 ricco di attività: escursioni, cicloturismo, uscite turistiche, trekking, appuntamenti culturali e proposte formative, dislocate durante tutto l'anno, ma mi piace evidenziare una esperienza significativa che abbiamo vissuto in Abruzzo, nei monti della Majella con gli amici del CAI di Lanciano e, specialmente, la breve visita a Visso, uno dei paesi terremotati del Centro Italia: al riguardo abbiamo aderito con un contributo a un progetto di ricostruzione di una antica chiesetta sui M. Sibillini, distrutta dal sisma.

Un anno denso di appuntamenti anche per l'Alpinismo Giovanile che cresce nei numeri, in dinamicità e nel coinvolgimento dei genitori. Molto ampia e di qualità la proposta di eventi culturali negli incontri CAI di Febbraio, nelle proiezioni estive al Giardino Magico e nella serata straordinaria sui ghiacciai in Novembre.

Quest'anno la nostra Sezione compie 30 anni: relativamente giovane rispetto alla maggioranza delle altre sezioni CAI ma...abbastanza vecchia a riguardo delle persone che la mandano avanti. Nel prossimo mese di Marzo ci sarà l'Assemblea annuale dei soci con il rinnovo delle cariche sociali: vi invito a essere presenti, a non farvi prendere dalla pigrizia ma a valorizzare questo diritto/dovere di socio.

E' per me doveroso ringraziare il Segretario e il Tesoriere per il loro prezioso lavoro, il Consiglio Direttivo, i capigita per la loro disponibilità, i pochi soci che rendono percorribili e sicuri i nostri sentieri e un grazie a ciascuno di voi per quanto vorrete fare per la nostra sezione con un augurio, esteso ai vostri cari, di tanta salute e tanta montagna!

Il vostro Presidente  
**Danilo Parise**

## CONSIGLIO DIRETTIVO 2016/2018

Presidente	Parise Danilo
Vice Presidente	Volpato Aldo
Consiglieri	Bertinazzi Paola Ceola Paola Dalla Pozza Bruno Bettanin Renato
Segretario	Dellai Enrico
Tesoriere	Tamiozzo Giorgio
Revisori dei Conti	Parise Giorgio Marola Angela Zorzan Anna
Delegati di Sezione	Parise Danilo – Colpo Graziano
Delegato Comm. Esc. Sez. Vicentine	Dalla Pozza Bruno

### **COMMISSIONI**

Attività Culturali	Colpo Graziano – responsabile Bertinazzi Paola
Commissione Escursionismo:	Dalla Pozza Bruno – responsabile
Componenti:	Parise Fabio, Riello Michele, Righi Lorenzo
Commissione Sentieri	Volpato Aldo - responsabile Bettanin Renato
Alpinismo Giovanile	Parise Fabio e Ceola Paola

## ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA

L'Assemblea Ordinaria dei Soci si terrà presso la sede CAI

**MERCOLEDI 27 MARZO 2019 alle ore 20,30**

L'ordine del giorno sarà spedito ai Soci secondo le modalità stabilite dallo Statuto e Dal Regolamento

## TESSERAMENTO - QUOTE SOCIALI 2019

L'Assemblea Nazionale dei Delegati ha deliberato che le quote dei Soci rimangono invariate.

### **Quote 2019 deliberate dalla Sezione CAI di Dueville:**

#### Rinnovo Tesseramento:

Socio Ordinario	€.	45.00
Socio Familiare	€.	22.00
Socio Ordinario Juniores (18-25 anni)	€.	22.00
Socio Giovane (fino a 18 anni)	€.	16.00
Socio Giovane (fino a 18 anni oltre il primo)	€.	9.00
Costo della nuova tessera	€.	4.50
Abbonamento rivista "Alpi Venete"	€.	5.00

#### Iscrizione Nuovi Soci:

Per iscriversi al CAI è necessario recarsi presso la sede della sezione con una fototessera e compilare l'apposito modulo.

I nuovi soci dovranno versare, oltre alle quote sopradette, anche il costo della nuova tessera.

Il rinnovo del tesseramento effettuato entro il 31 marzo garantisce la continuità delle coperture assicurative e l'invio delle pubblicazioni sociali. Dopo il 31 marzo il rinnovo garantirà esclusivamente la continuità di iscrizione al CAI e la copertura assicurativa dal giorno del rinnovo o dell'iscrizione.

Il mancato rinnovo comporta, oltre alla perdita delle coperture assicurative, anche la sospensione della qualità di Socio con decadenza definitiva senza rinnovo entro il 20 di ottobre.

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1) Le descrizioni, i percorsi e gli orari indicati nel presente Programma sono indicativi e possono essere modificati in seguito.  
L'unico programma valido e definitivo a cui fare riferimento è quello comunicato in tempo utile nelle locandine e volantini esposti in sede CAI, nelle consuete bacheche sul territorio comunale, inviate via e-mail ai soci, pubblicate sul sito e consegnate in sede al momento dell'iscrizione.
- 2) La partecipazione alle escursioni è libera per tutti i soci CAI in regola con il tesseramento.  
Possono partecipare, solo alle escursioni di una giornata, anche i non soci CAI che verranno obbligatoriamente assicurati (infortuni, RC e soccorso alpino) e nel limite di 2 escursioni annue. Alla 3° partecipazione sarà richiesta l'iscrizione obbligatoria al CAI.
- 3) Le iscrizioni si ricevono in sede nei giorni indicati, solo e sempre accompagnate dalla quota prevista.  
Per tutte le escursioni l'iscrizione deve avvenire rivolgendosi esclusivamente agli accompagnatori previsti.  
Non saranno prese in considerazione le iscrizioni per telefono o via e-mail.  
Per le escursioni dove è previsto l'utilizzo del Pullman e/o il pernottamento in rifugio le iscrizioni si chiudono tassativamente alla data indicata. Nessun'altra iscrizione sarà accettata dopo tale data, anche se saranno rimasti posti disponibili.
- 4) La quota d'iscrizione con trasporto in pullman comprende il solo costo del viaggio; sono esclusi i costi di eventuali altri mezzi di trasporto (es. funivie, bus navetta, ecc), i servizi offerti dai rifugi e altre prestazioni.  
Per le escursioni con le auto la quota di partecipazione comprende il rimborso chilometrico agli autisti, l'assicurazione Kasko, costi organizzativi di sezione.
- 5) In caso di rinuncia dopo la chiusura delle iscrizioni o mancata presentazione alla partenza, la quota di partecipazione versata può essere rimborsata solo per gravi e giustificati motivi personali, giudicati insindacabilmente tali dal Consiglio Direttivo.
- 6) I partecipanti alle escursioni sono tenuti a:
  - Effettuare un adeguato allenamento individuale per non trovarsi in difficoltà nel normale andamento della comitiva;
  - Valutare le proprie capacità in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione per procedere uniti e non rallentare il gruppo;

- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione, omologato ed efficiente.

In ogni caso il partecipante esonera gli accompagnatori d'escursione e la Sezione CAI da ogni responsabilità per qualsiasi evento (infortuni o altro) che potrebbe verificarsi durante l'escursione o altre attività organizzate dal CAI di Dueville.

- 7) Il ritrovo dei partecipanti avverrà a Dueville, piazza Monza, all'orario previsto. In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza alla partenza. I ritardatari non saranno attesi oltre qualche minuto dall'orario di partenza.
- 8) E' facoltà dell'accompagnatore, se lo ritiene opportuno, effettuare modifiche al programma e al percorso dell'escursione: di tali decisioni egli renderà conto esclusivamente al Consiglio Direttivo.
- 9) Il Consiglio Direttivo e la Commissione Escursionismo, in accordo con gli accompagnatori, si riservano la facoltà di rinviare o annullare l'escursione in programma in caso di situazioni che ne impediscano il normale e sicuro svolgimento. Nel caso di annullamento la quota versata sarà rimborsata o utilizzata per una successiva escursione, salvo trattenerne una quota per anticipi non rimborsabili o penali.
- 10) I partecipanti, con l'iscrizione, si impegnano a osservare il programma dell'escursione, devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli accompagnatori ed accettano integralmente il presente Regolamento Escursioni.

Non sono ammesse iniziative personali per precedere la comitiva o variare il percorso senza il consenso dell'accompagnatore. Nel caso di iniziative personali non autorizzate il partecipante assume in proprio la responsabilità e le conseguenze del suo comportamento.

Eventuali dissensi o reclami motivati dovranno essere rivolti, in forma scritta, all'accompagnatore e/o al Presidente.

- 11) Durante il percorso gli escursionisti devono adeguare l'andatura a quella degli accompagnatori: ciò migliora la compattezza del gruppo, evita disguidi di errate deviazioni di percorso, permette di effettuare tutti insieme le soste previste e aiutare tempestivamente chi ha bisogno di aiuto.

Nelle escursioni con pernottamento in rifugio l'assegnazione dei posti letto sarà effettuata esclusivamente dall'accompagnatore in accordo con il gestore.

- 12) A tutti i partecipanti è richiesto, con i compagni di escursione, un rapporto caratterizzato da cordialità, correttezza, solidarietà, rispetto e aiuto reciproco: sono i valori che, per chi frequenta la montagna, devono avere la massima priorità.

# FARMACIA COMUNALE PASSO DI RIVA S.R.L.

Via Marosticana 243/A Dueville

0444593370 - 3281929118

[farmaciapassodiriva@alice.it](mailto:farmaciapassodiriva@alice.it)



## **Consulenza specializzata:**

- Omeopatia
- Fitoterapia
- Fiori di Bach
- Sali di schussler
- Dermocosmesi

## **Servizi personalizzati:**

- Analisi chimiche di acqua, aceto, vino, terreno
- Analisi intolleranze alimentari
- Dieta personalizzata
- Autoanalisi glicemia, INR, colesterolo totale, HDL e LDL, trigliceridi
- Tampone faringeo streptococco

## **Servizi gratuiti:**

- Misurazione pressione sanguigna
- Consegna a domicilio medicinali

## **NOVITA'**

*Consulenza allattamento*

*Baby pit-stop con poltrona e fasciatoio*

*Servizio biblioteca*

**"Rivolgiti a noi con fiducia, abbiamo a cuore la tua salute"**

## ESCURSIONISTI RICORDATE

- Non andate mai soli, quando lo fate, lasciate detto a qualcuno la vostra meta.
- Se non siete pratici dei luoghi, affidatevi sempre a persona esperta.
- Curate scrupolosamente l'equipaggiamento e l'attrezzatura anche per brevi escursioni.
- Fate attenzione alle previsioni meteorologiche, in montagna il tempo cambia facilmente, ed una escursione facile può diventare estremamente impegnativa per le vostre capacità.
- Risparmiate le forze e cercate riparo in tempo.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili, non vergognatevi di ritornare sui vostri passi.
- Non lasciatevi trascinare dall'ambizione a compiere imprese superiori alle vostre possibilità.
- La montagna non perdona gli imprudenti.

## SEGNALI PER RICHIESTA SOCCORSO

### **Per la CHIAMATA DI SOCCORSO**

Lanciare 6 volte in un minuto un segnale acustico od ottico.  
Ripetere i segnali dopo un minuto.

### **Per la RISPOSTA**

Lanciare 3 volte in un minuto un segnale acustico od ottico.

**È fatto obbligo a chiunque intercetti un segnale di Soccorso avvertire con tempestività il più vicino "POSTO DI CHIAMATA E SOCCORSO"**

## EQUIPAGGIAMENTO

### 1.-PER TUTTE LE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE SEZIONALI:

Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione

### 2 - PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTEZZATI:

Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.

Imbracatura omologata combinata o completa

**E' obbligatorio** l'uso di set da ferrata precostruiti e omologati dal fabbricante, conformi allo standard EN 958 come integrato dallo Standard UIAA 128, e costituiti da: dissipatore, due moschettoni marchiati "K" (Klettersteig) e due spezzoni di corda per la progressione del diametro da m 9 a 11 con chiusure cucite in modo permanente e non modificabili.

### 3 - PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO:

Tessera CAI col bollino dell'anno in corso

Sacco lenzuolo (di solito eventualmente in vendita al rifugio)

# BF Pavimenti

## Pavimenti in Legno

**Dueville, tel 335 6119682**

**SITO: [WWW.BFPAVIMENTILEGNO.it](http://WWW.BFPAVIMENTILEGNO.it)**

**e-mail: [INFO@BFPAVIMENTILEGNO.it](mailto:INFO@BFPAVIMENTILEGNO.it)**

## DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico si utilizzano le cinque sigle della scala CAI, esse servono anche per definire il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

**T = turistico** – Itinerari su stradine, mulattiere, con percorsi non lunghi, generalmente al di sotto dei 2000 metri senza problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano

**E = escursionistico** – Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da individuare, spesso con dislivelli notevoli ed a quote superiori ai 2000 metri. Itinerari che a volte sono esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico

Richiedono senso dell'orientamento e conoscenza della montagna, oltre ad una attrezzatura personale adeguata (calzature ed equipaggiamento). Rappresentano il limite superiore dell'escursionismo classico, che nell'ambito del CAI comprende anche le gite adatte all'alpinismo giovanile.

**EE = escursionisti esperti** – Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate di minor impegno. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono richiedere l'uso di piccozza e ramponi.

**EAI = escursione in ambiente innevato**

**EEA = per escursionisti esperti con attrezzature** –

Con questa sigla si indicano certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede dei dispositivi di autoassicurazione.

**A = Alpinistico** – Itinerari che richiedono conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento alla fatica ed esperienza di alta montagna.

# ASSICURAZIONI

## COPERTURE ASSICURATIVE PER LE ATTIVITA' SEZIONALI

**L'ISCRIZIONE AL CAI ATTIVA AUTOMATICAMENTE QUESTE COPERTURE ASSICURATIVE:**

**SOCCORSO ALPINO:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che individuale.

-La corresponsione di una diaria in caso di ricovero ospedaliero (max. 30 gg)  
Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci, in pista e non, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, mountain bike.

### **MASSIMALI**

Per Socio 25.000,00 €

Per catastrofe 500.000,00 €

Per i Soci con età superiore a 80 anni i massimali sono dimezzati.

**INFORTUNI SOCI:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente, rimborso spese di cura). E' valida **SOLO** in attività organizzate dalle sezioni. La garanzia è valida anche per gli infortuni derivati da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività.

### **MASSIMALI**

Rimborsi per morte 55.000,00 € (41.250 € se superiore a 75 anni)

Rimborso per invalidità permanente 80.000,00 € (franchigia 3%)

Rimborso spese di cura fino a 1.600,00 € (franchigia 100,00 €)

**Al momento dell'iscrizione o rinnovo, il Socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con pagamento di una quota aggiuntiva.**

**RESPONSABILITA' CIVILE:** assicura il CAI, le sezioni e i partecipanti a tutte le **attività sezionali**. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

**TUTELA LEGALE:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi e i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.

**NON SOCI:** I regolamenti del CAI stabiliscono che i NON SOCI, per partecipare alle escursioni proposte dalle Sezioni CAI devono obbligatoriamente attivare l'assicurazione per il soccorso alpino, per gli infortuni e responsabilità civile.

### **Costo a carico dei partecipanti non Soci**

Il costo, stabilito annualmente dalla sede centrale del CAI, deve essere versato al momento dell'iscrizione all'attività compilando l'apposito modulo.

---

### **KASKO AUTOVEICOLI**

Prevede il risarcimento dei danni materiali subiti dal veicolo assicurato in conseguenza di collisione accidentale con altro veicolo, con persone o animali, urto contro ostacoli, urto contro sassi o oggetti scagliati da altri veicoli, ribaltamento e uscita di strada purchè occorsi durante la marcia su strade carrozzabili. Sono assicurabili gli autoveicoli (automobili, furgoni, camper, ecc.) per circolazione ad uso privato:

- Il veicolo deve essere di proprietà e/o comproprietà **dei soci CAI delle Sezioni Vicentine che aderiscono** a questa polizza.

La copertura è prestata a condizione che al momento del sinistro **alla guida del veicolo sia un socio delle Sezioni Vicentine contraenti.**

### **Non comprende il risarcimento dei danni**

- Avvenuti quando il veicolo è guidato da persona non abilitata a norma delle disposizioni vigenti.
- Avvenuti quando il conducente si trova in stato di ubriachezza o di alterazione psichica determinata dall'uso di sostanze stupefacenti.

### **MASSIMALI**

- |              |             |
|--------------|-------------|
| • Massimale  | 10.000,00 € |
| • Franchigia | 350 €       |

### **Costo a carico dei partecipanti**

- Il costo per ogni giornata –missione/auto è compreso nella quota di partecipazione prevista per le escursioni con mezzi propri.

- Per una completa informazione sull'Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino visita il sito: [www.cai.it](http://www.cai.it) –voce assicurazioni-

-Il contratto completo della polizza Kasko è consultabile presso la Sede

## SERATE CULTURALI: INCONTRI CON IL CAI

Anche quest'anno riproponiamo **“Incontri con il Cai”**,

- **in febbraio al Teatro Busnelli di via Dante**
- **in luglio al Giardino Magico di via Rossi**

serate dedicate alla montagna, all'avventura, all'ambiente e a tutti i loro aspetti.

Avremo con noi personaggi del mondo alpinistico, esplorativo e naturalistico. Il programma delle serate di Luglio sarà definito e divulgato in seguito.

### **MARTEDI' 5 FEBBRAIO 2019**

**Antonio Dalla Stella presenta:**

#### **Alaska l'ultima frontiera: Trekking tra ghiacciai orsi e vulcani**

*Natura incontaminata, immense distese verdeggianti punteggiate da laghi dall'acqua cristallina, montagne coperte di ghiaccio. E gli Orsi, indiscussi protagonisti, belli e temibili. Avventura pura: zaino in spalla, acqua dei ghiacciai per dissetarci, stupore negli occhi dalla tanta bellezza intorno a noi e la sera una frugale cena intorno al fuoco del falò prima del desiderato sacco a pelo rifugio sicuro per le gelide notti in tenda.*



#### **Mongolia: Nel regno di Gengis Khan**



*Paese di sconfinati orizzonti, dai colori straordinari del deserto del Gobi, ai verdi acquarello delle foreste del nord, alle dolci colline della steppa, rese multicolori dal gioco delle nuvole con il sole, percorsi da uomini a cavallo che sembrano danzare sulla musica del vento.*

A seguire presentazione del Libro Fotografico “Emozioni”. Il ricavato della vendita del libro va a sostegno dei progetti in Etiopia e Tanzania delle Associazioni Onlus “Insieme per l’Etiopia” e “Zattera Blu”.

**MARTEDI' 12 FEBBRAIO 2019**

**ADRIANA VALDO**

### **L'Accademica del CAI**

*Adriana Valdo, è sicuramente nota ai soci meno giovani della nostra sezione per averla incontrata negli anni '70 lungo le piste di fondo. La forte alpinista vicentina, è stata la prima donna assieme alla Metzeltin a venire ammessa al Club Alpino Accademico Italiano, (CAAI). Nel 2012 ha ricevuto il prestigioso premio alpinistico "Pelmo d'Oro" come riconoscimento alla carriera. Molti i ricordi di "come" si andava per i monti nell'immediato secondo dopoguerra e molti flash sui compagni di cordata, fra i quali Renato Casarotto.*



**MARTEDI' 19 FEBBRAIO 2019**

**ROLWALING CON SALITA AL PARCHAMO, 6273 m.**

### **di Paolo Rosina**

*E' un trekking ad anello con partenza dalla valle del Tamacoshi per poi salire alla valle del Rolwaling, da qui attraverso il Passo Tesi Lapche, di 5755m, si entra nella valle di Tamek per poi arrivare nella valle de Kumbu, a Lukla e poi in volo a Kathmandu. La valle del Rolwaling è situata ad ovest della regione del Kumbu. E' un*



*trekking con difficoltà alpinistiche, la valle è abitata da popolazioni Tamang nella parte bassa e da etnia Sherpa nella parte alta. Lo spettacolo è grandioso, la sua attrattiva sta nella atmosfera e nei panorami che cambiano di momento in momento, il senso di solitudine e di selvaggio lo rende di certo uno dei trekking più spettacolari del Nepal.*

**MARTEDI' 26 FEBBRAIO 2019**

**A CAPO NORD con una bici e una tendina**

**di Dario Stefani**

*Racconto di un viaggio pazzo, da Vicenza a Capo Nord con una bici a scatto fisso....4500 km in 25 giorni con tendina e bagaglio minimale per un'avventura pensata e organizzata due settimane prima di partire! Un percorso attraverso le ciclabili (e non solo) dell'Europa e proseguite tra le foreste della Svezia e la tundra della Lapponia, fino al grande epilogo sulla falesia che strapiomba sul Mare Glaciale Artico.*



La Decima  
**naturasi**



supermercato  
biologico



caffè  
e bistrot



spaccio  
agricolo

il tuo supermercato, caffè e bistrot bio

**Dueville (VI)**

via Marosticana, 161

tel. 0444 592703



naturasi.it

# ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

Per le escursioni con le ciaspole è indispensabile dotarsi di un equipaggiamento adeguato: **abbigliamento invernale, racchette da neve, ghette, bastoncini, occhiali da neve**. Al momento dell'iscrizione verranno date tutte le informazioni necessarie e il programma definitivo dell'escursione.

**I programmi dettagliati delle ciaspolade saranno esposti in sede per tempo tenendo conto dello stato nivo-meteo**

## **Sabato 19 Gennaio 2019** **TRAMONTO SUL MONTE GRAPPA** **... e discesa al chiaro di luna**

**Accompagnatori: Giorgio Parise 335-432864**

*Con questa escursione andiamo a Cima Grappa per ammirare il tramonto, scendendo poi al chiaro di luna e concludendo la serata alla Baita Camol per un momento conviviale.*

*Si parte da Baita Camol (m. 1200) e si sale fino alla vetta di Cima Grappa (m. 1775). Se le condizioni dei sentieri lo permetteranno faremo un giro ad anello salendo Malga Osteria Vecia, Malga Cabion, Cima Grappa e scendendo per la strada che ci riporterà alla Baita Camol.*



## **Domenica 03 Febbraio 2019** **COL DEL ROSSO - VALBELLA**

**Accompagnatori: Gigi Quagli 340-9032859**

*L'escursione inizia dal parcheggio delle sciovie di Valbella – Bertigo (m. 1130). Con una facile mulattiera raggiungiamo Casara Malaghetto (m. 1204), poi saliamo a Cima Col del Rosso (m. 1281), scendendo poi a Casara di Melago. Dopo la sosta si prosegue fino al punto di partenza passando per i prati di Mercar (eventuale salita a Cima Valbella).*

## Ven/Sab/Dom 15/17 Febbraio 2019

### CIASPOLATA IN SLOVENIA SULLE TRACCE DELL'ORSO

**Accompagnatori:** Gigi Quagli 340-9032859  
Giorgio Graziani 345-8330187

*Primo giorno: arrivo presso la locanda Mlakar a Markovec. Qui conosciamo l'accogliente Miha, che, con genuina passione ed amore per la sua terra, prosegue l'attività di famiglia, apprezzata da generazioni. Nel primo pomeriggio ci portiamo, nel sovrastante altopiano di Loski Potok per una prima ciaspolata con partenza da*

*San Floriano. Da qui risaliamo lungo alcuni dolci pendii per ampi pratoni, e immergendoci in stupende faggete e abetaie.*

*Il panorama si apre sui paesi di Retje e di Hrib, con la visuale da cartolina della tipica chiesetta posta sulla sommità del colle.*



*Secondo giorno: dopo colazione se le condizioni lo permetteranno saliremo sul monte Nevoso (Sneznik) da Leskova Dolina oppure da Sviscaki (più facile ma con trasferimento in auto più lungo)*

*Terzo giorno: dopo colazione un'ultima interessante escursione: Saliremo sullo Slivnika, conosciuto come monte della Strega, ammantato quindi di misteri e leggende. Il rifugio, è ben frequentato e conosciuto in quanto naturale belvedere sul lago di Cerknica e dintorni, raggiungibile per un sentiero ben battuto. Dopo una sosta in rifugio ed una buona bevanda calda, riscendiamo a Cerknica. Da qui ripartenza per l'Italia nel primo pomeriggio.*

# SUGGERIMENTI PER I FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA INNEVATA

Vi elenchiamo alcune norme che devono essere sempre osservate da chi sale sui monti per praticare lo sci alpinismo o l'escursionismo con le ciaspole:

- Leggere **attentamente** il bollettino "Dolomiti neve e valanghe" pubblicato sul sito dell'ARPAV del Veneto a cura del Centro Valanghe di Arabba (utile la guida per l'utente in formato PDF).



- Muoversi il più possibile lungo le creste ed i dorsali, usando i punti sicuri del terreno come rocce, tratti pianeggianti, alberi.
- Evitare le zone sottovento e dominate da cornici (accumuli di neve, specie sulle creste, generati dal vento)
- I pendii aperti e uniformi, o quelli che presentano bruschi cambiamenti di pendenza ed i canaloni, sono da considerare sospetti.
- In caso di manto nevoso instabile, non avventurarsi su pendii con inclinazione superiore a 30 gradi.
- Nel caso si attraversi un pendio aperto tenersi il più in alto possibile.
- La salita e la discesa di un canalone deve avvenire sempre verticalmente e lungo i margini.
- Evitare assolutamente di attraversare zone che confluiscono in crepacci, salti di roccia, pietraie affioranti o altre insidie.
- Le vecchie tracce di animali o persone non sono indice di sicurezza: nel frattempo la situazione può essere mutata.

## NOLEGGIO CIASPOLE DEL CAI:

1. Le ciaspole sono a disposizione solo dei Soci Cai versando la quota di €. 5 per ogni escursione.
2. Le ciaspole vengono consegnate in sede CAI il venerdì precedente l'escursione (non prima).
3. le ciaspole vanno riconsegnate al capogita subito dopo la fine dell'escursione.

# ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa dagli 8 ai 17 anni, al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia.

Le escursioni presenteranno itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi. Si darà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda, ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi.

Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna. Potranno partecipare anche i ragazzi NON soci CAI, per i quali tuttavia sarà necessario attivare una specifica assicurazione per non Soci.



**I programmi dettagliati e le eventuali variazioni saranno esposti in sede ed inviate via e-mail per tempo  
Info: Parise Fabio [ag.dueville@hotmail.com](mailto:ag.dueville@hotmail.com)**

**Il programma esposto potrà subire variazioni relativamente le condizioni meteo o ad particolari necessità organizzative sopravvenute.**



***Venerdì 25 Gennaio***  
**Presentazione programma 2019**

***Domenica 24 Febbraio***  
**Uscita su neve**

***Domenica 24 Marzo***  
**Monte di Malo**

***Domenica 14 Aprile***  
**Colli Euganei (Gita Sezionale aperta anche agli adulti)**

***Domenica 19 Maggio***  
**Altopiano di Asiago – Cima 12**

***Domenica 9 Giugno***  
**Intersezionale Sezioni CAI Vicentine**

***29-30 Giugno – 1 Luglio***  
**Trekking**  
**Intersezionale con Sezione CAI Vicenza**

***Domenica 08 Settembre***  
**Nuvolau (Sentiero attrezzato)**

***Domenica 20 Ottobre***  
**Monte Cengio – Sentiero delle Postazioni**

## **Domenica 03 Marzo 2019**

# **FERRARA**

*Ferrara fu capitale del ducato degli Estensi per oltre 200 anni e conserva molte memorie di questo splendido passato medievale e rinascimentale.*

*Nel 1995 il centro storico venne inserito dall'UNESCO nel "patrimonio dell'umanità". Nel 1999 anche il vicino delta del Po con le sue "delizie Estensi" entrò a far parte dei beni tutelati dall'Unesco.*



### Programma:

In mattinata visita guidata del centro storico e dei suoi principali monumenti tra cui il Castello Estense, la Cattedrale, il Palazzo dei Diamanti. Pranzo al sacco.

Al pomeriggio continuazione della visita della città attraverso il centro medievale, via delle Volte e passeggiata su tratti delle mura rinascimentali che circondano tutta la città.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	T - Turistico
<b>Lunghezza:</b>	km. 6
<b>Equipaggiamento:</b>	Turistico comodo
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Marilena Canale 340-8027165</b> <b>Paola Bertinazzi 347-1391546</b>

**Iscrizioni: Venerdì 15 e 22 Febbraio**

# GRANDE RISPARMIO

*Pensato per voi!*

**A&O**

il meglio vicino a te

**Domenica 17 marzo 2019**

## **MAROSTICA**

**Gita di apertura**

*Il territorio di Marostica si estende tra pianura e soleggiati pendii collinari ai piedi dell'altopiano dei 7 Comuni. La felice posizione favorì l'insediamento umano fin dalla preistoria. Nota per i suoi castelli, si deve a Cangrande della Scala la ristrutturazione urbana della città (precedentemente situata più ad est dove ora si trovano i resti diroccati del convento di S. Sebastiano), nel 1312 fa costruire i due castelli: il superiore e il Da Basso. Cansignorio nel 1372 edifica le mura che collegano le due fortezze, ben 1800 metri lineari.*

*Quattro le porte: Vicentina a sud, Breganzina ad ovest, Bassanese ad est e Castello Superiore a nord. All'interno della struttura difensiva è cresciuta nel tempo la cittadina con numerosi edifici civili e religiosi di pregio. Marostica passò di mano nei secoli a molte dominazioni. Andiamo a scoprire Marostica e il territorio circostante su un tragitto collinare di grande pregio paesaggistico e ambientale.*



### Programma:

Da San Luca con ampie vedute sulla pianura, sulle colline marosticensi e sui rilievi meridionali dell'altopiano di Asiago, si percorre il facile sentiero di crinale che ci conduce al Castello Superiore. Scendiamo all'interno delle mura per il cammino di ronda o dei Carmini. Si entra in centro storico dalla splendida piazzetta dei Carmini con l'omonima chiesa, quella di S. Antonio Abate, e l'oratorio del Santissimo Sacramento; alla fine di viale S. Antonio con notevole e bella prospettiva già si intravede piazza degli Scacchi. Usciti dal centro storico da porta Bassanese, si transita per borgo Giara (si possono osservare i ruderi dell'antico convento di S. Sebastiano). Il percorso ci porta ora a conoscere le bucoliche colline di S. Benedetto, di proprietà di un noto imprenditore locale, pregevolmente coltivate si possono agevolmente percorrere per facile carrareccia che attraversa tutta la dorsale. Ci allontaniamo dalle colline di S. Benedetto per raggiungere S. Floriano,

oltrepassata la chiesa ci troviamo oramai in prossimità delle falde meridionali dell'altopiano di Asiago, ci dirigiamo per Capo di Sopra e contrà Placca per l'ultima breve salita al monte Miesa e la successiva calata a Vallonara. Il percorso per lunghi tratti su dorsali collinari ben coltivate dove oltre a godere di ampi panorami è frequente la presenza di alcune coltivazioni tipiche della zona: l'ulivo, la vite e il ciliegio. Si camminerà su facili sentieri, carrarecce ed alcuni transiti su strade asfaltate.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello:</b>	m. 300↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Collinare
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Spanevello Giannina</b> 340-3840834 <b>Mantiero Annalisa</b> 348-1025403

**Iscrizioni: Venerdì 8 e 15 Marzo**



**Via IV Novembre, 26 - DUEVILLE - Tel. 0444 590231**  
**Dalle ore 17.30 alle ore 22.00 - Chiuso il Martedì**

**Domenica 31 Marzo 2019**

## **Giro di Caorle tra centro storico e laguna**

*Passeggiata alla scoperta di Caorle, con le sue bellezze architettoniche, la scogliera frangiflutti che oggi è un'opera d'arte a cielo aperto, la via dei Casoni, costruzioni tipiche della sua laguna.*

*Questo meraviglioso paesaggio era ben noto ad Ernest Hemingway che vi soggiornò a lungo ispirandosi per il suo celebre libro "Di là dal fiume e tra gli alberi"*



### Programma:

Partenza da Località Porto Falconera. Si percorre un breve tratto dell'argine del canale Nicesolo, si prosegue sulla pista ciclabile ai margini della laguna e, costeggiando vari casoni, si raggiunge l'Isola dei Pescatori.

Si rientra verso il centro di Caorle e, passando per la banchina del porto peschereccio, si prosegue verso l'argine del canale Dell'Orologio. Raggiunto il piazzale dell'arrivo del traghetto per Porto S. Margherita, si imbecca il lungomare pedonale che ci riconduce al centro di Caorle dove è prevista una visita ai principali monumenti ed alla Scogliera Viva.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	T - Turistico
<b>Lunghezza:</b>	Km. 14 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Turistico comodo
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Angela Marola</b> <b>346-2304659</b> <b>Alessandra Cecchin</b> <b>333-6643806</b>

**Iscrizioni: Venerdì 15 e 22 Marzo**

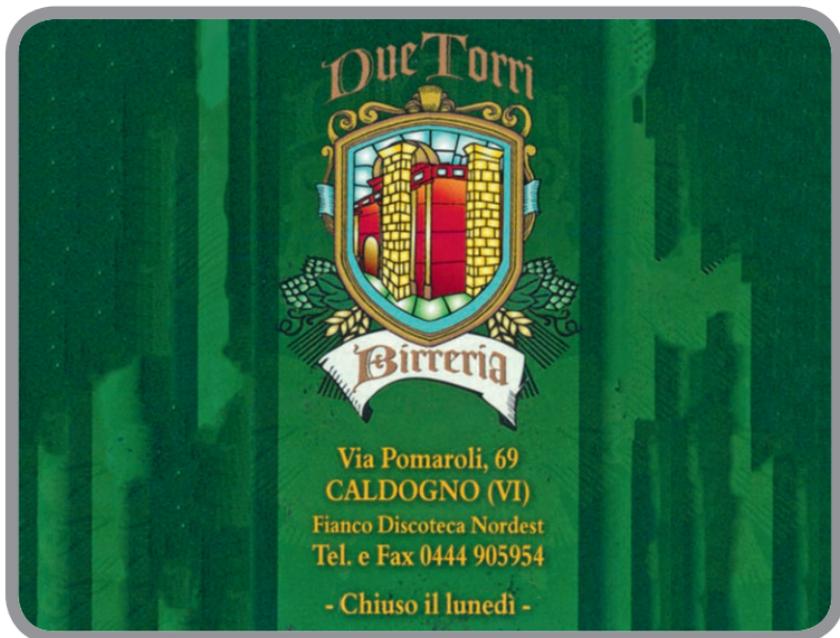
**Sabato 6 Aprile 2019**  
**Manutenzione dei nostri sentieri**

La sezione ha in gestione la manutenzione di 20 sentieri, da Pedescala al Monte Corno di Lusiana, e gli interventi per renderli sicuri e puliti sono molti: lo sfalcio dell'erba, il taglio di arbusti, la rimozione degli eventuali alberi caduti che possono ostruire il passaggio o renderlo difficoltoso, la completa ricostruzione di qualche tratto franato, rinnovo della segnaletica.

Tutti questi lavori sono possibili con il contributo di tutti noi Soci che frequentiamo la montagna: la sezione è sempre alla ricerca di volontari che mettono a disposizione qualche ora del proprio tempo per dare una mano in queste occasioni.

Il programma completo della giornata sarà divulgato ai soci e pubblicato sul sito internet.

Per conoscere modalità e avere qualsiasi altra informazione vieni in sede. Ti aspettiamo!



**Domenica 14 Aprile 2019**

## **Colli Euganei**

### **Tra geologia e storia**

**L'escursione è aperta anche all'alpinismo giovanile**

*I colli Euganei facilmente riconoscibili per la loro eterogenea morfologia di origine vulcanica sorgono solitari nella pianura Padovana. Devono la loro orogenesi a due cicli di eruzioni vulcaniche sottomarine. Con il successivo ritiro dell'antico mare e le seguenti ere geologiche, in particolare quelle glaciali, furono soggetti al deposito di copiosi sedimenti che ne determinano la geografia odierna. Questa breve storia geologica ci fa comprendere la grande diversità strutturale dei terreni che hanno dato vita ad una fascia ecologica molto variegata in cui si possono ritrovare adiacenti associazioni ambientali e vegetali apparentemente contrastanti (es. macchia mediterranea e boschi di castagno o querceti), ricchezza ambientale ma anche paesaggistica, antropica e culturale oggetto di scoperta e conoscenza della nostra escursione.*

#### Programma:

Il museo geopaleontologico di cava Bomba pregevole memoria di archeologia industriale (ex fornace per la produzione di calce viva) al cui interno sono presenti anche una raccolta di minerali e una sezione di pesci fossili scoperti nella vicina cava negli anni '70, è il nostro punto di partenza. Ci



avviamo per i pendii di monte Cinto (m. 282) in direzione della nota cava di trachite interessante testimonianza geologica. Visitata la cava, aggirando il colle da nord andiamo a conoscere una formazione rocciosa di chiara origine effusiva: il "buso dei briganti". Fu il covo nella metà del 19° secolo di una banda di fuorilegge dediti al furto e alla predazione, rimarchevole il panorama, si può seguire per lungo tratto il canale Bisatto antica via di comunicazione d'acqua tra Chioggia e Vicenza. Ci allontaniamo dal monte Cinto per il successivo monte Gemola (m. 280), già sede di un antico romitorio/eremitaggio fu poi ristrutturato come convento, assunse il nome della sua fondatrice: beata Beatrice d'Este. Lasciate le antiche mura del convento una lunga e panoramica carrareccia di crinale (alta via n°1) ci accompagna fino al

pianoro del Mottolone. Ultime fatiche di giornata per arrivare ad Arquà Petrarca su facile sentiero che ci permette di entrare nel caratteristico borgo direttamente dalla casa del poeta. Il percorso si svolge prevalentemente su facili sentieri, carrarecce e due tratti di asfalto (per la salita al colle del Gemola e in prossimità al pianoro del Mottolone).

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Collinare
<b>Riferimento cartografico:</b>	Kompass- Colli Euganei
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Venzo Roberta 345-4573512</b> <b>Bettanin Renato 333-1568419</b>

**Iscrizioni: Venerdì 05 e 12 Aprile**



**Domenica 28 Aprile 2019**  
**Sui sentieri della Val d'Astico**  
**Da Carotte al Monte Rust, per il sentiero dell'Ancino**

*Nel novembre scorso sono terminate le manifestazioni per il centenario della Grande Guerra; sono stati quattro anni molto intensi di appuntamenti a ricordo di quell'immane tragedia, che tanto ha segnato il territorio vicentino.*

*Ma non dobbiamo ora dimenticare il tutto e calare un velo d'indifferenza per tanti anni ancora; i sopravvissuti, hanno avuto qualcuno cui tramandare la loro vicenda. I morti spesso erano ragazzi che non hanno avuto figli e nipoti cui affidare il loro ricordo. Il recupero della memoria della Grande Guerra, cent'anni e più dopo, è un dovere di tutti noi nei confronti dei salvati e più ancora dei "sommersi". E oggi ritorniamo su luoghi di quell'evento "per ricordare e trasmettere".*

Programma:

Fin dal Medioevo, in Val d'Astico, la principale via di comunicazione tra il territorio vicentino e la Germania, era la mulattiera dell'Ancino. L'attuale sentiero tra Carotte e Piccoli ed il tratto carrozzabile tra questa frazione e Dazio, ricalca il percorso di quella antica via. Dopo Piccoli (allora chiamato Maso Piccinini) il tracciato era vigilato dall'incombente parete del Covelo di Rio Malo, dove si pagava "dazio" (significativo il nome della vicina contrada); la strada quindi montava sull'Altopiano di Lavarone, dividendosi in più vie. Interessante è la piccola contrada di Piccoli; qualche casa conserva nel tratto architettonico una rustica nobiltà; singolare è la chiesa, costruita su un gigantesco masso di frana.

Il Monte Rust (m.1282), situato sopra l'abitato di Chiesa di Lavarone, è un risalto boscoso dal quale si ha una visione completa dell'arco montano su cui sono state collocate le fortezze austro-ungariche, riuscendo a inquadrarle tutte in maniera ideale.



Per questo fu convenientemente sfruttato dagli austro-ungarici mediante l'istallazione d'un centro di collegamento ottico, del quale rimangono gli ancor saldi ruderi.

Il paese di Carotte (m. 525) da dove partiremo, era terra austriaca fino al novembre 1918 come altri in valle; il torrente Astico li divideva da quelli italiani, distanti alcune decine di metri.

**Orario di partenza:** Ore 07.30 da Dueville – Piazza Monza  
**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri  
**Difficoltà:** E - Escursionistico  
**Dislivello:** m. 760↑↓  
**Tempi, escluso soste:** Ore 6,00 (circa)  
**Equipaggiamento:** Media montagna  
**Riferimento cartografico:** Sez. Vicentine – Valdastico e Altopiani Trentini  
**Accompagnatori:** **Gian Carlo Carollo 348-2945458**  
**Michele Tolio 335-5328018**

**Iscrizioni: Venerdì 19 e 26 Aprile**



## *Enoteca Chiaro d'Uva*

*Via G. Roi 45, Cavazzale, Monticello Conte Otto (VI)*



[facebook.com/chiaroduva](https://facebook.com/chiaroduva)

**BOTTIGLIERIA • VINO SFUSO • WINE BAR • LIVE MUSIC**





Grigante  
Casabio

Mobili ecologici  
artigianali su misura

da **toccare**, da **sentire**, da **vivere**...

Ci sono molti modi per produrre un letto, un tavolo o una scrivania e scegliere Grigante CasaBio significa essere consapevoli che dormire, mangiare, studiare...

su un mobile ecologico, prodotto con la cura che solo gli artigiani hanno, fa la differenza.

**Vogliamo bene ai nostri clienti, ai nostri mobili e ... anche a noi.**

Per questo utilizziamo legno massello, colle viniliche e trattiamo i mobili solo con olio-cera impregnante Auro a base di oli e resine vegetali e, come finitura, balsamo di cera d'api e cera vegetale.

Ecocomunicazione.it



Grigante Casa Bio  
SS Marosticana, Via Tre Scallini, 22 - Dueville (Vicenza) - Tel. 0444 945777 - [www.casabio.com](http://www.casabio.com)

**FERRAMENTA • UTENSILERIA • COLTELLERIA**

# **FANTIN RENATO**

- **Vendita Motoseghe • Rasaerba •**
- **Pezzi di ricambio originali • assistenza •**



**STIHL**



**Via Marosticana, 300/302 - Passo di Riva di Dueville (VI) - Tel. 0444 591848**

## **Domenica 05 Maggio 2019**

# **IN BICI DALL'ADIGE AL MINCIO**

### **Itinerario delle risorgive**

Questo percorso ciclabile taglia a metà la provincia di Verona, poco sotto il capoluogo e unisce i percorsi lungo gli argini del fiume Adige a quelli della ciclovía da Peschiera a Mantova lungo il fiume Mincio. Parte dal Parco naturale "Pontoncello" fra Zevio e S. Giovanni Lupatoto e giunge a Borghetto sul Mincio con un percorso di circa 35 km. Percorre stradine trasversali locali e tratti di ciclabile appositamente costruita, attraversando numerosi canali e rogge dell'alta pianura veronese, caratterizzata da numerose risorgive. Itinerario facile e piacevole, asfaltato fino a Villafranca Veronese, alcuni tratti sterrati o cementati fra Villafranca e Valeggio sul Mincio, quasi interamente al sole.



#### Programma:

Si parte dal Parco naturale del Pontoncello, si sale subito sul vicino argine e si prosegue su ciclabile asfaltata (attraversamenti ciclopedonali con semaforo a richiesta), attraversando i comuni di Buttapietra, Castel d'Azzano, Povegliano Veronese, Villafranca Vr.se (inizia un tratto di sterrato leggero) e Valeggio sul Mincio, per arrivare quindi al borgo antico di Borghetto, sosta per pranzo a sacco o nei bar/ristoranti del borgo stesso; ritorno per il percorso dell'andata.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi Propri
<b>Difficoltà:</b>	Nessuna, buon allenamento per lunghezza e durata.
<b>Lunghezza:</b>	km. 70 (circa), tutti pianeggianti
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30/6,00
<b>Equipaggiamento:</b>	Mtb o city bike, casco obbligatorio e ricambi per bici
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Ivana Filippi           347-8418856</b> <b>Lorenzo Cogo           348-2774139</b>

**Iscrizioni: venerdì 26 Aprile e 03 Maggio**

**Domenica 12 Maggio 2019**  
**LESSINIA Nord-Occidentale**  
**Monte Castelberto – m. 1753**

*Una passeggiata molto tranquilla a ridosso delle gobbe culminanti sulla strapiombante valle dei Ronchi. Un camminare lento che sembrerebbe monotono ma che invece permette di osservare con calma l'agreste mondo del pascolo alpino con i lontani profili delle malghe all'orizzonte. Sole e vento tra nuvoloni nel cielo azzurro, profumi di fiori e i silenzi che solo la montagna antica e amica dell'uomo sa donare. Il percorso attraversa la parte nord-occidentale della Lessinia, altopiano della provincia di Verona che presenta le stesse caratteristiche di quello di Asiago con la parte settentrionale strapiombante sulla val Lagarina in territorio trentino.*

Programma:

In auto si raggiunge Erbezzo e Bivio Pidocchio (m. 1568): lasciati i mezzi si prende il sentiero CAI 250 che si lascia subito dopo in località Pozze Morte per percorrere in discesa il Vaio dei Modi fino ad incrociare Vaio delle Ortiche a quota m. 1200 Siamo all'interno della Foresta dei Folignani e da qui iniziamo a risalire il vaio fino ad uscire dal bosco e raggiungere in costante salita i prati di Malga Podesteria (m.1655), immersi nei famosi pascoli della Lessinia con vista che spazia a 360 gradi: a destra il Gruppo del Carega mentre al lato opposto quello del Baldo.

Dopo un breve tratto di strada bianca, ci portiamo sul bordo dell'Altopiano a ridosso del confine tra Verona e Trento (un tempo tra Repubblica di Venezia e Impero Austro-Ungarico con presenza di cippi storici di confine datati 1754); in lontananza si scorge la meta della nostra sosta pranzo, Monte Castelberto (m.1765) e il vicino rifugio omonimo.



Tornati sul sentiero CAI 250 ma in direzione opposta rispetto all'inizio raggiungiamo il rifugio, ci godiamo il magnifico panorama sulla sottostante val Lagarina e ci concediamo la nostra meritata pausa pranzo al sacco o in rifugio.

Riprendiamo il percorso in direzione sud su comoda strada bianca e, passato il bivio Castelberto, proseguiamo in costante discesa per Malga Pidocchio di Sopra, Casera Pidocchio, Malga Lessinia fino a raggiungere le auto.

Orario di partenza:	Ore 07.30 da Dueville – Piazza Monza
Mezzo di trasporto:	Mezzi propri
Difficoltà:	E - Escursionistico
Dislivello:	m. 566↑↓
Tempi, escluso soste:	Ore 4,00 (circa)
Equipaggiamento:	Media montagna
Riferimento cartografico:	<b>Tabacco 59</b>
Accompagnatori:	<b>Mario Parise 347-7308233</b> <b>Zanetti Miriam</b>

**Iscrizioni: Venerdì 03 e 10 Maggio**

## ***PALESTRA CENTRO FITNESS***



- **Spinning**
- **Pilates**
- **Potenziamento muscolare**
- **Fit-box**
- **Educazione posturale**
- **Fitness**
- **Dimagrimento**
- **Presciistica**
- **Nordic walking**
- **Tai chi**
- **Personal trainer**

### **Dueville**

**via della Repubblica 4/6**

**[www.palestrasainttropez.it](http://www.palestrasainttropez.it)**

**tel .0444/591559**

**Aperto dal Lunedì al Sabato**



Caratteristiche del trekking: Le camminate non risultano essere impegnative per coloro che abitualmente praticano il trekking e sono adeguatamente allenati. I sentieri si snodano prevalentemente sulla costa o ad essa vicina (tranne quelli dentro le Gole). I tempi di cammino indicati nel programma fanno riferimento ai tempi medi impiegati da precedenti gruppi. Lungo i sentieri sulla costa ci sarà più volte l'opportunità di fare il bagno nel mare libico.



**La partecipazione è riservata solo ai soci CAI.**

**Programma:** Il programma dettagliato è disponibile in sede CAI.

**Organizzazione tecnica:** Soc. coop. Naturaliter - Reggio Calabria

**Informazioni:** Paola Bertinazzi 347-1391546

Ivana Filippi 347-8418856

**Iscrizioni: Mercoledì 16 e 23 Gennaio**



**Per le Tue Vacanze da Sogno, prenota con noi!!!**

Viaggi di Nozze, Tour Guidati, Viaggi in libertà, Tour di Gruppo e Incentives  
Ed inoltre: Noleggio Auto Con e Senza Conducente, Noleggio Autobus

Tel. 0444/360811 - 0444/369726 - Fax 0444/594290

[www.viaggidalcengio.it](http://www.viaggidalcengio.it) - [agenzia@viaggidalcengio.it](mailto:agenzia@viaggidalcengio.it)

***“sanitaria Più”***

da Natalino

**AUSILI PER TRAUMATOLOGIA  
ED ORTOPEDIA  
TUTTO PER IL CORPO  
E LA TERZA ETÀ**

***erboristeria***

**INTEGRATORI PER PREVENZIONE  
E CURA DELLA SALUTE  
TUTTO PER LA CELLULITE - SOLE  
IL MEGLIO DALLA NATURA PER  
IL BENESSERE QUOTIDIANO**

---

**DUEVILLE (VI)**

**Via Dante, 60 - Tel. 0444/594340**

## **Domenica 02 Giugno 2019**

# **CICLABILE BRESSANONE - LAGO DI CALDARO**

*Splendidi meleti e pittoreschi vigneti per appagare la nostra vista, fiume Isarco gorgogliante per accompagnarci lungo il percorso, caratteristici borghi medievali di rara bellezza: queste le principali caratteristiche della nostra ciclabile.*

### Programma:

Partiamo da Bressanone e dopo pochi chilometri faremo una sosta per visitare Chiusa, uno dei più bei borghi d'Italia.

Proseguiamo superando Barbiano e Ponte Gardena, pedalando lungo il sedime della vecchia ferrovia. Prima di arrivare a Bolzano, lungo il tragitto ammireremo installazioni e dipinti eseguiti da artisti locali. Sosta per il pranzo a sacco sui prati del parco Talvera.

Castel Firmiano (Museo della Montagna di Messner) dall'alto ci vede transitare e poi percorrere la strada del vino fino ad Appiano e Lago di Caldaro incastonato fra i vigneti. Al Lago meritata sosta in una delle innumerevoli cantine.



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05,30 da Dueville (ritrovo ore 5,00 per carico bici)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman con carrello portabici
<b>Difficoltà:</b>	Facile, interamente su piste ciclabili
<b>Dislivello:</b>	m. 450↑ saliscendi - 900↓ discesa
<b>Lunghezza:</b>	km. 65 (circa).
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00
<b>Equipaggiamento:</b>	Mtb bike o city bike, casco obbligatorio e ricambi per bici
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Marisa Binotto 320-7979693</b> <b>Francesco Bedin</b>

**Iscrizioni: venerdì 17 e 24 Maggio**

## **Domenica 09 Giugno 2019**

# **Tra LAGORAI e CIMA D'ASTA**

*Con questa escursione ci immergiamo in uno degli ambienti più naturali e autentici di montagna, alla scoperta di laghi, cime, creste e paesaggi di grande suggestione. Attraverseremo lo spartiacque di Passo Cinque Croci che separa la Catena dei Lagorai dal Gruppo di Cima d'Asta, un confine non solo geografico ma anche geologico. Ci abbandoneremo ai silenzi e alle emozioni che solo la tranquillità e la solitudine di questi sentieri possono regalare.*

### Programma:

Lasciata la Valsugana risaliamo la Val Campelle fino a Ponte Consèria (m. 1468) dove lasciamo le auto: qui prendiamo il sentiero 326 che, passando per Malga Consèria (m.1848), ci porta al Passo Cinque Croci (m. 2018) che separa Val Campelle da Val Cia e rappresenta la separazione orografica sud dei Lagorai dalla Valsugana e dal Primiero. Qui ci dividiamo in 2 gruppi: **Comitiva A** (lungo e impegnativo) e **Comitiva B** (soft e rilassante).

**Comitiva "A":** prosegue a destra per sentiero 326 e, restando in quota, si porta in direzione Cima d'Asta fino a Forcella Magna (m. 2165): qui imbocca il sentiero 373 e



passa per il Biv. Lasteati, Cima Lasteati, M. Cengello, passa lambisce Cima Buse Todesche su omonima forcella, meritato riposo e ristoro con una breve sosta. Si svolta poi per il sentiero 360 (Alta Via del Granito) per iniziare a scendere sfiorando i magnifici Laghetti della Val di Inferno, poi, oltrepassato anche il Lago Nassere (e

relativa Cima), si prosegue in discesa per il Sentiero dei Nomadi passando accanto al bivacco Nassere e, deviando a destra in direzione Malga Casarina, ci si riporta a Ponte Consèria per riunirsi con il gruppo B.

**Comitiva "B":** imbocca il sentiero 318 che, su strada forestale, porta a Malga Val Cion (m. 1973): qui svolta a sinistra e, attraverso il Sentiero Italia, si porta al Passo Val Cion (m. 2076) che separa Col S. Giovanni da Col dei Fiori. Da qui, percorrendo il fianco della valle, ci si porta nei pressi dei Laghi di S. Rocco (detti anche delle Buse Basse) m. 2135. Dopo meritata sosta relax con stupenda visione di Cima d'Asta si imbocca il sentiero 317 in discesa che percorre tutta la Val Sorda passando per l'omonima Malga fino a raggiungere Ponte Consèria dove ci si riunisce con il gruppo A.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	Gruppo A: m. 1100↑↓ - Gruppo B: m. 700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Gruppo A: ore 7.30 - Gruppo B: ore 5,00
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Kompass 626
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Gruppo A: Franco Bagnara 333-9594799</b> <b>Gruppo B: Mario Parise 347-7308233</b>

**Iscrizioni: 31 Maggio e 07 Giugno**

**CICLI**  
**ROSSI**  
**TUTTO PER IL CICLISMO**

Concessionario

**Bianchi**



**COLNAGO**



**SCOTT**

Via G. Pascoli, 38 - Povolara/Dueville 36031 (VI)  
Tel. e Fax 0444.590781 - [www.ciclirossi.it](http://www.ciclirossi.it)

**Domenica 23 Giugno 2019**

## **La PALA di SANTA “ZanggenBerg” dal Passo di Lavazè al Passo di Pampeago e ritorno**

*Le montagne hanno sempre un fascino particolare per moltissime persone, loro si ergono maestose e solitarie sulle nostre vite e raggiungere la loro cima è un'esperienza forte, poiché siamo vicini al cielo.... Cammineremo oggi in questa splendida montagna che svetta isolata tra il Passo di Lavazè e la conca di Passo Pampeago in Val di Fiemme. L'avevamo sempre snobbata in passato, perché, purtroppo profanata dagli impianti di sci, anche se fortunatamente non arrivano fin sulla cima. La Pala di Santa, si staglia ben riconoscibile come la*



*prua di una nave che si protende verso ovest. Il versante sud è ripido e dirupato, boscosi invece quelli a ovest e a nord, mentre quello a est si abbassa dolcemente verso il Passo di Pampeago. La cima è un piccolo altopiano con vista a dir poco stratosferica.*

### Programma:

Dal Passo di Lavazè m. 1810 prenderemo la forestale con segnavia 574 che con un lungo traversone quasi pianeggiante guadagna la spalla S.O. della Pala. Il sentiero ora comincia a salire verso la forcelletta Tombole m. 2065. Da lì dopo breve sosta inizieremo la più impegnativa ascesa in uno splendido bosco di cirmoli. Superata la fascia boschiva il panorama diventa vastissimo e lascia senza fiato. A quota m. 2300, in prossimità di un rudere, testimone della grande guerra, sosteneremo alcuni minuti prima dell'ultima parte che prosegue sulla dorsale superando una facile fascia rocciosa e quindi alla sospirata vetta della Pala di Santa m. 2488, un balcone naturale con vista a 360°. Qui sosteneremo per il pranzo al sacco con la compagnia dei gracchi alpini che se pur guardinghi ti vengono a mangiare sulle mani. Riposati,

a malincuore, scenderemo lungo i prati che conducono al Passo di Pampeago m. 1990 e, a seguire, ci avvieremo lungo il sentiero n. 9 (detto delle Perle) che con alcuni saliscendi immersi nel bosco, ci riporterà al Passo di Lavazè dove, in prossimità dell'attraente laghetto, troveremo il pullman ad attenderci.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 800↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 014
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Franco Bagnara</b> 333-9594799 <b>Stefano Gasparotto</b> 338-6057149

**Iscrizioni: Venerdì 07 e 14 Giugno**

**STUDIO DENTISTICO**

**Dott. CLAUDIO RANDON**

*Specialista in odontostomatologia*

Piazza Redentore, 75  
POVOLARO (VI)

**Tel. 0444-593314**

## **Sabato e Domenica 6/7 Luglio 2019**

# **Traversata Val Slingia - Engadina (Gole di Uina)**

*Escursione attraverso la zona del Sesvenna, snodo tra Alto Adige, Tirolo del Nord e Bassa Engadina. Qui la natura e le montagne uniscono gli uomini e i confini non servono a nulla. Un itinerario ideale per chi ama le gratificazioni che offrono gli spazi sconfinati.*

Programma:

### **SABATO:**

Con la seggiovia Watles (località Pramajur – Borgusio) raggiungiamo il nostro punto di partenza (Plantapatsch m. 2150). Imbocchiamo il sentiero 8 A che passa sopra la val Slingia per arrivare in circa 2 ore al Rifugio Sesvenna (m. 2258).

Dal Rifugio, per chi desidera camminare ancora, si può proseguire sul sentiero n. 5. con destinazione Fuorcla Sesvenna (m. 2819) con la vista dei due spettacolari



laghetti Furkelsee (m. 2767) e Foollasee (m. 2634) in cui si specchia cima Follakopf (eventuale altra meta da valutare in loco). Sulla forcella ci troviamo sulla linea di confine con la Svizzera con vista del ghiacciaio della

cima Sesvenna. La discesa è lungo lo stesso percorso dove non è raro incontrare stambecchi e camosci.

### **DOMENICA:**

Dal rifugio ci incamminiamo sul sentiero n. 18 verso il Passo Slingia (m. 2311). A questo punto per sconfinare in Svizzera basta solo imboccare la Valle di Uina fino ad entrare nella spettacolare Gola che sembra chiudersi fra le montagne. Un tempo questo singolare percorso era utilizzato dai contrabbandieri che rischiavano la vita soprattutto d'inverno e durante la guerra per pochi chili di zucchero e farina.

Il sentiero di Uina è scavato nella roccia all'interno di una parete alta 800 m., in una forra ombrosa la cui imponenza a prima vista incute timore e "vertigini"; il tutto è accompagnato dal roboante frastuono del torrente in fondo al dirupo. Il sentiero è ben assicurato e si percorre con tranquillità fino all'ultima galleria, dopo la



quale si apre una luminosa valle. Ai piedi del Piz S-chalambert verdeggiano i rigogliosi prati di Uina Dadaint (m. 1770) dove è posizionata una malga che ci fa avvertire una tipica atmosfera engadinese (sosta facoltativa con particolare attenzione ai prezzi delle consumazioni!!!!). Percorriamo tutta la lunga mulattiera fino al paese di Sur – En (m. 1112), frazione di Crusch in Engadina dove, in un parcheggio adiacente ad un camping, troviamo il nostro pullman.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico ( <b>EE</b> – Gole di Uina – percorso sicuro ma non consigliato a chi soffre di vertigini)
<b>Dislivello:</b>	Sabato: m. 200↑ (fino Rif. Sesvenna) – m. 800↑ (fino Fuorcla Sesvenna) – m. 600↓ Domenica: m. 100↑ - m. 1200↓ - circa 15 km in lunghezza
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Sabato: ore 2,00 fino al Rifugio – altre 2,00 ore di salita fino Fuorcla Domenica: ore 6,00
<b>Pernottamento:</b>	Rifugio Sesvenna (obbligatorio sacco lenzuolo)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 044 – Val Venosta / Sesvenna
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Gigi Quagli 340-9032859</b> <b>Paola Colpo</b>
<b>Documenti obbligatori:</b>	Passaporto o Carta di identità valida per l'espatrio

**Iscrizioni: Venerdì 21 e 28 Giugno**

## Sabato 20 Luglio 2019

# TRAVERSATA DEL SELLA

*Ci troviamo nel cuore delle Dolomiti. Bellissimo itinerario sul grande altipiano desertico del Sella che attraversa il gruppo da nord a sud*

*L'escursione ci porterà in un'atmosfera lunare con fantastici panorami con vista su tutte le varie cime del Sella, Gruppo delle Odle e del Puez, Gruppo delle Conturines, le tre Tofane, parte della Marmolada, Catinaccio, Sasso Lungo e Sasso Piatto.*



Programma:

**Comitiva "A":** Percorso che presuppone buone condizioni fisiche; incontreremo anche alcuni passaggi facilitati con cordino metallico di appoggio (non classificabili come ferrata). L'itinerario segue il tracciato dell'Alta Via n.2. che dal Passo Gardena (m. 2121) sale lungo il sentiero 666 della Val di Setus e si raggiunge il Rif. Cavazza al Pisciadù (m. 2585), con l'omonimo lago.

**Comitiva "B":** "FERRATA TRIDENTINA"

Dal parcheggio all'8 tornante della strada Passo Gardena Colfosco, il sentiero 29 ci conduce all'attacco della via ferrata. Esposta ma sempre bene attrezzata ci conduce al Rif. Cavazza.

A comitive riunite si prosegue in uno scenario brullo e dantesco e si arriva, con sentiero 647 al Rif. Boè (m. 2871). Successivamente con sentiero 627 al Rif. Forcella Pordoi (m. 2829). Per la discesa a Passo Pordoi (m. 2239), possibilità di usufruire della cabinovia oppure si continua a seguire il sentiero 627.

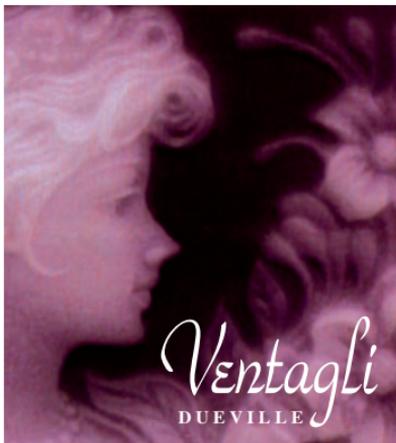
<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>EE</b> (comitiva A) – <b>EEA</b> (comitiva B)
<b>Dislivello:</b>	Comitiva A: m. 900↑↓ Comitiva B: m. 1100↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Comitiva A: ore 6/6,30 Comitiva B: ore 6,30/7,00
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna <b>Comitiva B set da ferrata omologato e casco</b>
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco foglio 05
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Lorenzo Righi</b> 349-2605814 <b>Giuliano Rossi</b> 335-1289918

**Iscrizioni: 05 e 12 Luglio**

*Si effettuano riparazioni  
di orologeria, oreficeria,  
argenteria.*

*Infilatura collane,  
sostituzione e  
incastonatura pietre.*

*Foratura dei lobi con  
metodo STUDEX*



Piazza Monza, 28 - 36031 Dueville (VI)  
Tel. 0444 590734

**Domenica 28 Luglio 2019**  
**PASSO DEL TONALE**  
**Via Ferrata “Sentiero dei Fiori”**  
**Monte Tonale – Laghetti di Strino**

*Con i suoi 1.883 metri di altezza il Passo del Tonale divide come uno spartiacque il Trentino e la Lombardia, mettendo in comunicazione due tra le valli più amate per le vacanze in montagna: la Val di Sole e l'Alta Val Camonica.*

*Porta di accesso privilegiata tra le catene dell'Ortles-Cevedale e dell'Adamello-Presanella, il Tonale è un anfiteatro naturale aperto e panoramico che offre la possibilità di effettuare numerosissime escursioni in Trentino; è apprezzato da chi vive la montagna in tutte le sue sfaccettature, ma anche dai neofiti delle vacanze estive ad alta quota. Chi sceglie di soggiornare in questo luogo è perché ama profondamente la natura incontaminata, vuole riempirsi gli occhi di montagne rocciose, con panorami mozzafiato.*

Programma:

**Comitiva A:** Gruppo ADAMELLO / PRESANELLA Via Ferrata “Sentiero dei Fiori”. Dal passo del Tonale si prende la Cabinovia Paradiso che ci porta all'omonimo Rifugio (m. 2585); poi, per il sentiero 44, si sale al Passo del Castellaccio.

Indossata l'adeguata attrezzatura, si inizia a percorrere la via ferrata, costituita da una lunga cengia attrezzata con cavi metallici e catene, staffe e passerelle. Per i più esperti è possibile fare una deviazione in forte esposizione verticale con l'ausilio di una serie ravvicinata di staffe, in direzione del “nido d'aquila” ex postazione di vedetta, ora suggestivo punto panoramico.

Tornando alla cengia si prosegue raggiungendo il “Gendarme di Casamadre” dove parte la prima passerella metallica (lunga 75 m.); dopo l'ancoraggio intermedio si attacca la seconda passerella (55 m.). È possibile evitare le nuove passerelle utilizzando una galleria costruita nel 1918 (67 m.). La via ferrata continua in un saliscendi di sentieri, cenge e roccette in parte attrezzate, fino a raggiungere la cima del Corno di Lago Scuro (m. 3166) con l'adiacente bivacco Amici della Montagna. Dopo la

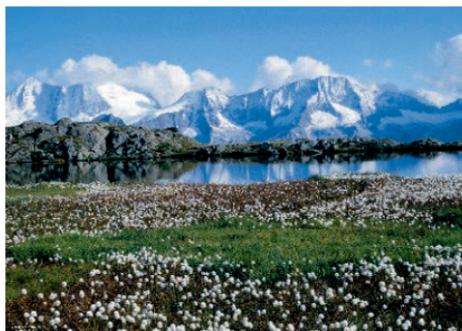


meritata sosta per ammirare il grandioso panorama, si scende al Passo di Lago Scuro (m. 2970) dove presso le fortificazioni e una nuova capanna costruita dagli alpini faremo la sosta per il pranzo al sacco.

Per chi desidera fare ancora qualcosa in più, si può proseguire fino a Cima Payer (m. 3056) per poi tornare al passo di Lago Scuro.

Per il ritorno percorreremo un nuovo sentiero tracciato dagli alpini che dal Passo di Lago Scuro conduce al Passo Presena, da dove, con le cabinovie, torneremo al Passo del Tonale.

**Comitiva B:** Dal Passo del Tonale (m. 1883) si prende il sentiero 111 e poi il 161, Sentiero degli Austriaci, che ci porta ad un'ampia insellatura sul versante del monte Tonale Orientale (m. 2600). Dalla forcella si scende brevemente alla conca dove



sono evidenti i resti della cosiddetta "Città Morta", memoria del grande accampamento militare Austriaco della Grande Guerra. Si prosegue poi, sempre per il sentiero 161, fino a raggiungere i laghetti di Strino, dove faremo la sosta per il pranzo al sacco.

Per il ritorno si prende il sentiero 137 e poi il 160 che, passando per l'ex forte di

Saccarana e poi per l'Ospizio San Bartolomeo, ci riporta al Passo del Tonale.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>EEA</b> Comitiva A – EE Comitiva B
<b>Dislivello:</b>	Comitiva A: m. 750↑ 350↓ Comitiva B: m. 900↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Comitiva A: ore 5/6,00 Comitiva B: ore 6,00
<b>Equipaggiamento:</b>	Alta montagna

**Comitiva A set da ferrata omologato e casco**

**Riferimento cartografico:** Tabacco foglio 052

<b>Accompagnatori:</b>	<b>Com A:</b> Massimo Casarotto 347-8631015
	Giorgio Parise 335-432864
	<b>Com B:</b> Bruno Gassa 347-9435031

**Iscrizioni: 12 e 19 Luglio**

**Sabato 31 Agosto - Domenica 1 Settembre 2019**

## **ALPI CARNICHE**

### **M.Coglians-Volaia-P.so Giramondo-Bordaglia Intersezionale con il CAI di Malo**

*Due giorni affascinanti sulle maggiori cime delle Alpi Carniche, al confine italo-austriaco, anzi avremo un tratto di percorso in territorio austriaco. E poi 2 laghi, Volaia e Bordaglia, di impareggiabile bellezza, attorniate da imponenti pareti e fitti boschi di conifere.*

*Proponiamo 2 comitive per soddisfare le diverse capacità dei partecipanti e avremo il piacere di camminare e vivere l'esperienza con gli amici CAI di Malo.*

#### Programma:

##### **SABATO:**

Partiremo tutti insieme dal Rif. Tolazzi, m.1350, per il sent.144 a raggiungere il Rif. Lambertenghi-Romanin, m. 1955, dove ci sistemeremo.

Ci saranno comunque ore a disposizione per valicare il vicino passo Volaia, entrare in Austria e fare il giro del bellissimo lago; per i più allenati, con il sent. 436 si può raggiungere la cima Rauchkofel, m. 2460, con stupendi panorami.

##### **DOMENICA:**

**Comitiva A:** Scende sul sent.144 e poi a sinistra inizia il sent.145 Spinotti, attrezzato con corde e scale, fino a una sella panoramica e alla conca del Ploto. Ignorando il sentiero di collegamento al Rif. Marinelli si va a prendere il sent. 143



che, con costante salita e infine con salti di roccia in canalini, porta in vetta al Monte Coglians, m. 2780, massima elevazione del Friuli e delle Alpi Carniche: il panorama è superbo, dalle Dolomiti alle Alpi Austriache, alle Giulie slovene, la pianura friulana e, forse, il mare! D'obbligo il rituale e meritato suono della

campana posta in vetta! Il ritorno, sempre sul sent. 143 porta al Rif. Marinelli, m. 2111 e poi, passando per Cas.Moraret, fino al Rif. Tolazzi e al parcheggio di Canobbio, dove c'è il pullman.

**Comitiva B:** Costeggia il lago Volaia, passa per il Wolayer Hutte e si innesta sul sent. 403 Alta Via Carnica, scende sull'Obere Wolayer Alpe con la relativa malga, m. 1709 e risale al Passo Giramondo, m. 2005, rientrando in Italia. Il percorso prosegue per sent. 142a verso il sottostante lago Bordaglia, uno dei simboli della Carnia: uno specchio blu-argento a forma di cuore che luccica tra le conifere! Poi le 2 omonime malghe, sent.142 e poi 141 e infine la Val Pierabec fino allo stabilimento d'acqua Goccia di Carnia dove ci sarà il pullman.



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 7.00 da Malo – Ore 7,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	Sabato: <b>E</b> – Escursionistico Domenica: comit. A: <b>EEA</b> – comit. B: <b>E</b>
<b>Dislivello:</b>	Sabato: m. 610↑+ event. estensioni facoltative Domenica: comit. A: m. 930 ↑- m.1550 ↓ comit. B: m. 360 ↑- m.1210 ↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Sabato: ore 2 al l. Volaia + event. estensioni facoltative Domenica: comit. A: ore 7,00 – comit. B: ore 5.30
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna per comit. A set completo da ferrata
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 001
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giuliano Rossi</b> 335-1289918 <b>Danilo Parise</b> 348-4494213

N.B.: Per la sezione di Dueville max n° 25 partecipanti

**Iscrizioni: Venerdì 02 e 23 Agosto**

**Domenica 08 Settembre 2019**  
**3° raduno delle Sezioni Venete del CAI**  
**LESSINIA**

Il CAI Veneto, dopo la precedente edizione sull'Altopiano dei 7 Comuni, ripropone a tutte le Sezioni del Veneto il Raduno annuale che si svolgerà sull'Altopiano della Lessinia: nella mattinata programma di escursioni organizzate sul territorio, al pomeriggio a Boscochiesanuova il raduno con manifestazioni, sfilata e momento conviviale in allegria.  
Seguirà il programma dettagliato

**Iscrizioni: Venerdì 6 Settembre**

**MACELLERIA**



*Pietrobelli • Dueville*

Piazza Monza - Dueville

**Domenica 15 Settembre 2019**  
**PALE DI SAN MARTINO**  
**Monte Castellaz - Cristo Pensante**

*Il Trekking del Cristo Pensante è una escursione improntata sulla riflessione ed alla ricerca interiore, lungo il sentiero che porta alla Cima del Monte Castellaz (m. 2333) dove si trova la statua di marmo del Cristo Pensante e la croce in ferro. Il Monte Castellaz, una roccaforte Italiana durante la prima guerra mondiale incuneata nel territorio Austriaco, con ancora ben evidenti i segni con resti di trincee e gallerie.*

Programma: Dal parcheggio di Pian dei Casoni, si sale lungo la Val Venegia passando la malga Venegia e malga Venegiota fino ad arrivare alla Baita Segantini. Aggirato il monte Costazza si sale al Castellaz per un sentiero a zig zag un po' impegnativo per la pendenza e si arriva alla cima dove si trova la statua del Cristo e la croce di ferro, dove si gode uno splendido panorama a 360° le cime del Gruppo delle Pale di San Martino, la catena del Lagorai, il gruppo Adamello Brenta.

Per il rientro, poco sotto la statua inizia un sentiero che ci porta verso rifugio Capanna Cervino. Da qui si prosegue su strada sterrata verso la Malga Juribello. Arrivati alla malga si trova il bivio per ritornare al parcheggio Pian dei Casoni per un sentiero boschivo.



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 750↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 022
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Gassa Bruno</b> 347-9435031 <b>Stefano Gasparotto</b> 338-6057149

**Iscrizioni: Venerdì 30 Agosto e 06 Settembre**

**Giov/Ven/Sab/Dom/Lun –26/30 Settembre 2019**

## **ISOLA DI LOSINJ - CROAZIA** **con traversata del monte Televrin**

*L'isola di Lussino fa parte dell'arcipelago chersino/lussinese che con le sue 36 isole, isolotti e scogli è il più grande gruppo dell'Adriatico. Alla fine della prima guerra mondiale, le isole di Cres e Lussino sono state assegnate all'Italia che le ha governate fino alla fine della seconda guerra mondiale.*

*Pur essendo nel nord del mare adriatico, il clima è mite durante tutto l'anno per cui si nota una ricca macchia mediterranea con specie vegetali non tipiche di queste zone geografiche tra cui il limone, l'arancio, il dattero, il banano, l'eucalipto e numerose specie floreali, dalle piante grasse ai ciclamini che, in primavera, sbocciano fin sulla scogliera. Secondo le ricerche sono state identificate 1.100 specie vegetali tra cui 230 specie di erbe medicinali e commestibili.*

*Per chi vuole concedersi un riposo attivo Lussino è una meta ideale. Oltre al mare ed alle piscine di cui tutti gli alberghi sono dotati, ci sono oltre 220 chilometri di passeggiate e sentieri segnalati.*

*Saliremo sulla cima più alta dell'isola, percorrendo, in parte, l'antico sentiero tracciato e percorso per la prima volta dall'arciduca Rodolfo d'Austria nel 1887.*

### Programma in sintesi:

#### **1° Giorno:**

Partenza da Dueville per le GROTTE DI POSTUMIA; visita alle grotte con il trenino, pranzo al sacco.

Partenza per l'isola di Lussino, passando per l'isola di KRK, traghetto da Valbiska a Merag, con arrivo a Veli Losinj, hotel PUNTA nel tardo pomeriggio. Sistemazione in albergo.



#### **2° Giorno:**

Al mattino camminata lungo la costa con salita alla dorsale dell'isola fino alla chiesetta di Sv Ivan (san Nicola) m. 242 e ritorno all'albergo. 3/4 ore.

Pomeriggio: tempo libero, passeggiate, sole e mare.

### **3° Giorno:**

Traversata del Monte Osorscica (Televrin) m. 588

**Comitiva A:** camminata di circa 6/7 ore con partenza da Cunski, percorrendo tutta la dorsale di circa 22 km., su sentiero ghiaioso e roccioso, passando per la chiesa di



Sv Mikul (san Nicola) m. 558 (sosta per il pranzo al sacco). Poi, dopo breve salita, si arriva alla cima; si prosegue in discesa per la dorsale verso il piccolo rifugio alpino m. 276 (incontro con la comitiva B).

**Comitiva B:** La comitiva B sale da Osor per strada sterrata fino al rifugio (ore 1,30). Per chi lo desidera si può proseguire fino alla vetta del Televrin. A comitive riunite discesa verso Osor dove troveremo il pullman.

### **4° Giorno:**

Al mattino camminata lungomare partendo dalla baia di Cikat, passando per varie insenature fino ad arrivare a Mali Losinj (Lussinpiccolo).

Visita libera al porto ed al paese. Ritorno all'hotel per un percorso lungomare molto suggestivo.

### **5° Giorno:**

Partenza per il ritorno, traghetto Porozina-Brestova.

Sosta per pranzo a base di pesce in ristorante a Lovran. Breve visita al paese.

Partenza per il rientro a Dueville

**Accompagnatori:** **Giorgio Parise**      **335-432864**

N.B.: Prima dell'inizio delle iscrizioni sarà inviato, via email, ai Soci Cai il programma completo con maggiori informazioni.

**Iscrizioni: Mercoledì 5 e 12 Giugno**

**Domenica 06 Ottobre 2019**  
**Altopiano dei Sette Comuni**  
**Campo Gallina, la “Pompei della grande guerra”**

*Il percorso si snoda nella parte nord dell'Altopiano dei Sette Comuni, permettendo a chi lo percorre di attraversare paesaggi naturali interessanti, segnati dalle tracce lasciate dalla prima guerra mondiale. Qui si trovava il complesso logistico austriaco di Campo Gallina. La conca era organizzata come una vera e propria cittadella dotata di ospedale, spaccio, forni per il pane, cinema baraccamenti, ricoveri, magazzini, una chiesetta.*



*I numerosi ruderi rimasti, nonostante la guerra e il tempo passato, restano a testimonianza di quanto questo complesso fosse importante e straordinario per articolazione e varietà di manufatti, offrendo una sistemazione tutto sommato comoda per chi vi alloggiasse.*

**Programma:**

Si raggiunge il punto di partenza percorrendo la strada che conduce al Passo di Vezzena. Oltrepassata la vecchia Osteria della Tagliata si imbecca, sulla destra, la strada sterrata che risalendo la Val Galmara conduce al bivio (m. 1614) situato nei pressi della Malga Galmara, ove è possibile parcheggiare l'auto. L'itinerario passa per Busa del Molton, Monumenti, Campo Gallina, Bivio Italia e si raggiunge nuovamente il bivio Malga Galmara. Il sentiero 830 non è impegnativo perché il dislivello è diluito nel percorso; richiede comunque tempo.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 484↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Sez. Vicentine – Altopiano dei 7 Comuni
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Roberta Venzo 345-4573512</b> <b>Renato Bettanin 333-1568419</b>

**Iscrizioni: Venerdì 27 Settembre e 4 Ottobre**

**Domenica 13 Ottobre 2019**  
**La vecchia strada della Val Cellina**  
**Parco Naturale Dolomiti Friulane**  
**Intersezionale CAI Marostica**

*Il percorso, ricco di fascino, si snoda in una delle più belle e spettacolari Riserve Naturali del Friuli Venezia Giulia. Le acque cristalline, le pareti verticali, gli imponenti fenomeni di erosione fluviale che hanno creato profondi canyon rendono indimenticabile e incantevole questo tratto di strada che un tempo era l'unico collegamento della valle con la pianura. Un ambiente unico tra acqua, cielo e rocce.*

*Al termine della storica strada si risalirà, attraversando una zona carsica a blocchi, con un itinerario ricco di punti panoramici sul lago di Barcis e sulla forra del torrente Cellina. A conclusione dell'escursione potremo visitare, ad Andreis, il "Centro di recupero dell'Avifauna ferita" (le voliere dei rapaci).*



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	T - Turistico
<b>Dislivello:</b>	m. 250↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 4.30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Bassa montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 012
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Guida del Parco</b> <b>Graziano Colpo 339-2082471</b>

**Iscrizioni: Venerdì 27 Settembre e 04 Ottobre**

## **Domenica 27 Ottobre 2019**

# **LAGHI - Giro delle Contrade**

*La valle di Laghi è memoria di un passato prossimo, numerosi sono i segni di una cultura rurale oramai scomparsa. Contrade, casoni, carbonaie, calcare, "masiere" e terrazzamenti, cospicue ed evidenti le tracce del passaggio della guerra, sono anche la testimonianza di intense vicende umane. I numerosi percorsi che la valle offre agli escursionisti riservano sempre gradevoli emozioni, in particolare quando l'Autunno accende i colori bel bosco.*



### Programma:

Da contrada Zanini di sotto sulla strada che collega Castana a Laghi per "strodi" e sentieri su percorso con ampi panorami ci portiamo alti sopra Laghi. Superata contrada Collegio attraversiamo il fondo della val Scarabozza e, su esile traccia sulla sinistra orografica della valle raggiungiamo la parte più alta della valle. Da contrà Molini oltrepassato il cimitero di guerra Austroungarico i pendii del monte Maio che digradano verso il fondo valle ci conducono all'altopiano della Cavallara. Lasciata alle nostre spalle la strada che collega Laghi a Posina perveniamo ai ruderi del mulino Fioba. Scendiamo fino alle case dei Lunardelli allo sbocco della val Fioba con la valle dei Ligunti. Dai Lunardelli in breve tempo chiudiamo il nostro anello escursionistico ritornando al punto di partenza. L'itinerario sul territorio più antropizzato della valle con la presenza di numerose opere materiali, sovente in rovina, testimonianza di una memoria ancestrale su cui incombe un veloce oblio.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 600/700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Bassa montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Sez. Vicentine – Valdastico e Altopiani Trentini
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Canale Marilena 340-8027165</b> <b>Bruno Dalla Pozza 338-5355727</b>

**Iscrizioni: Venerdì 18 e 25 Ottobre**

**Domenica 10 Novembre 2019**

## **Passeggiata per le colline “BISSARESI”**

*Costabissara, paese ricco di antiche costruzioni che testimoniano la particolare vitalità del territorio anche in epoche lontane.*

*Il CASTELLO DEI NOBILI BISSARI, VILLA SAN CARLO un tempo parte del Castello Buzzaccarini, ora sede di Esercizi Spirituali e le varie chiesette sparse nel territorio, la più antica protocristiana Chiesa di S. Zeno, danno testimonianza del sistema costruttivo tardoromano.*

### Programma:

Il punto di partenza è il Parco del Donatore, davanti a Villa S. Carlo, dopo 300 m. a sinistra in salita per via S. Antonio, ci troviamo inseriti in un contesto medioevale, l'austero aspetto del Castello Sforza Colleoni e l'imponente Fattoria Buzzaccarini e a sinistra le mura di Villa S. Carlo. Imbocchiamo la Stradella degli Alpini con il suo selciato a ciottoli che ci porta alla Pieve di S. Giorgio e per la Via Longa arriveremo al Colle della Madonna delle Grazie. Dopo la sosta per il pranzo al sacco, ritorneremo per il sentiero delle Piane al punto di partenza.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 09.00 da Costabissara
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 350↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 3,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Collinare
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giannina Spanevello</b> 3403840834 <b>Ceola Paola</b> 339-6824437

**Iscrizioni: Venerdì 8 Novembre**

**Domenica 24 Novembre 2019**

## **CHIUSURA DELLA STAGIONE PRANZO SOCIALE**

**Il programma sarà definito in seguito, inviato ai soci e  
pubblicato sul sito internet.**

Dal **19 al 24 Agosto** avremo ospiti sulle **Piccole Dolomiti**  
gli amici del **CAI di Lanciano**  
Escursioni insieme con programma da definire.



Abruzzo – Costa dei Trabocchi



Cima Sassopiatto



Aquileia – Ciclabile Alpe Adria sud



Val Sarentino – Chiesetta di Santa Croce



# FARMACIA SANT'ANNA

## DUEVILLE

### I NOSTRI SERVIZI

*(alcuni già operativi, gli altri in fase di avviamento)*

- autoanalisi del sangue e delle urine •
- misurazione della pressione arteriosa •
  - holter pressorio e cardiaco •
- ecg con refertazione in telemedicina •
  - laboratorio allestimento farmaci •
- refertazione e prenotazione esami •
  - foratura lobi •
- distributore automatico h24 •
  - dermocosmesi •
  - fitoterapia •
  - omeopatia •
  - prodotti veterinari •
  - integrazione sportiva •
- noleggio elettromedicali ed ausili per la deambulazione •

Via Roma, 13 - Dueville (VI)

#### **ORARI APERTURA PUBBLICO**

dal lunedì al venerdì 8,30-13,00 e 15,30-19,30  
sabato 8,30-12,30

Tel. 0444 360590

e-mail: [info@farmaciasantannadueville.it](mailto:info@farmaciasantannadueville.it)  
whatsapp: 347 2443578

# ERCOLE

## sport

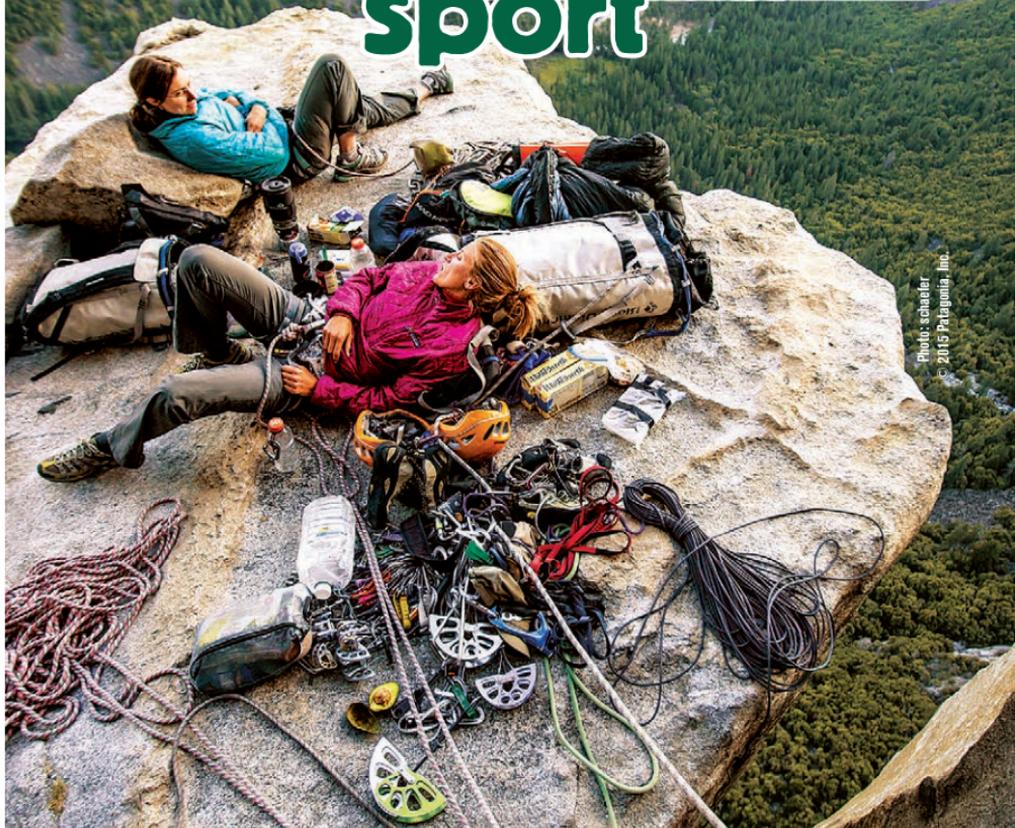


Photo: schaefer  
© 2015 Patagonia, Inc.

## ESCURSIONISMO - SCI ALPINISMO - ARRAMPICATA - ALPINISMO - VIAGGI

Ercole SPORT offre ai propri clienti un **contesto suggestivo e rilassante** che permette di fare gli acquisti in armonia con le proprie esigenze. Rivolgetevi al personale qualificato per spunti e confronti.

patagonia



maloja



**ERCOLE** - Via Tre Scalini, 1 - Dueville (VI) - Tel. 0444/595888 - 0444/595947 - [sport@ercoletempolibero.it](mailto:sport@ercoletempolibero.it)

Negoziò online [sport.ercoletempolibero.it](http://sport.ercoletempolibero.it)

**NET 1**  
SOLUZIONI  
INFORMATICHE



**NUOVA E PIÙ AMPIA SEDE**

**VIA MAROSTICANA 81**

**VENDITA E ASSISTENZA TECNICA**



**COMPUTER**



**STAMPANTI**



**FORMAZIONE**

**Tel 0444 361229 - [info@net1si.com](mailto:info@net1si.com)**