



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DUEVILLE**

**PROGRAMMA 2023**



**STUDIO DENTISTICO SPECIALISTICO**

**MARTINI**

DR. SILVIO MARTINI  
DR.SSA ANNA MARTINI

**DOTTORI IN ODONTORIATRIA  
E PROTESI DENTALE**

**Tel. 0444 590266**

Fax 0444 365205

**E-mail: [info@studiodentisticomartini.it](mailto:info@studiodentisticomartini.it)**

Via G. Rossi, 62 - DUEVILLE (VI)



# PROGRAMMA 2023

**Sede Sociale:** Via Rossi 4 - 36031 Dueville (Vicenza)  
**Apertura sede:** Tutto l'anno: Venerdì dalle 20.30 alle 22.00  
Da gennaio a marzo: anche Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

**Telefono** 338-2498486

**e-mail** [dueville@cai.it](mailto:dueville@cai.it) - **Sito web** [www.caidueville.it](http://www.caidueville.it)



In copertina: Lago di Calaita e sullo sfondo Pale di S. Martino

# TRE R

VENDITA - NOLEGGIO - ASSISTENZA

[www.trersrl.it](http://www.trersrl.it) - 0444.659464



- GRU
- PONTEGGI
- PIATTAFORME
- Macc. MOVIMENTO TERRA
- EDILIZIA
- COLORI
- CARTONGESSO
- GIARDINAGGIO

Sede legale:

Via Marosticana, 210

36031 **Dueville**, (VI)

Tel. 0444659464

Fax 0444/750360

[info@trersrl.it](mailto:info@trersrl.it)

Filiale:

Via Quadri, 80

36100 **Vicenza**

Tel. 0444506490

Fax. 0444/301169

[vicenza@trersrl.it](mailto:vicenza@trersrl.it)

## Care amiche e cari amici, socie e soci del Cai Dueville,

Eccomi a voi per la prima volta in qualità di Presidente di Sezione. L'occasione è quella di presentare il programma delle nostre attività per tutto il 2023. Arriviamo da un paio d'anni in cui abbiamo preso confidenza con restrizioni, annullamenti o rinvii di tante belle iniziative che erano state ben programmate. Il 2022 comunque ci ha permesso di ritornare ad essere fiduciosi e soprattutto pronti a vivere in normalità e condivisione la frequentazione della montagna come pure altre iniziative.

Il programma escursionistico e culturale per il nuovo anno riassunto in questo libretto è il risultato di un significativo lavoro da parte di nostri soci che si mettono a disposizione della nostra sezione nel proporre e coordinare le varie attività in qualità di capigita e accompagnatori. A loro vanno i più sentiti ringraziamenti e anche tanti complimenti per la loro fattiva disponibilità, ma sicuramente il ringraziamento più concreto sarà la nostra partecipazione e collaborazione affinché le varie proposte siano vissute al meglio.

Un sentito ringraziamento anche ai nostri sponsor che ci affiancano e supportano.

Mi preme inoltre invitarvi ad essere presenti anche alle varie iniziative di serate-incontri che vengono proposte durante l'anno, tipo le serate culturali con i martedì del Cai sia durante il mese di febbraio che durante il periodo estivo, come pure a partecipare alla nostra assemblea annuale.

Aggiungo qui anche questa comunicazione: la nostra sezione vanta un numero di iscritti di quasi 500 soci. E' un numero importante!...E' un numero significativo!...e quindi sarebbe molto bello conoscerci, frequentarci e collaborare in maniera più allargata. Scrivo questo perché anche per la nostra sezione come tante altre e come succede un po' in tutte le organizzazioni di associazioni, la partecipazione attiva è carente. Abbiamo necessità di persone più o meno giovani con la voglia di essere soci compartecipi alla vita di sezione anche per garantire futuro e rinnovamento al mondo del Cai.

Con la speranza che sempre più soci diano la propria disponibilità e competenza nel contribuire alla gestione della nostra sezione, un caro saluto e un augurio di buon tutto a tutti sia da parte mia che da tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa programmazione annuale.

Con amicizia e cordialità



Il Presidente  
**Paola Bertinazzi**

## **ORGANI ISTITUZIONALI 2022/2024**

### **CONSIGLIO DIRETTIVO**

Presidente: **Bertinazzi Paola**

Vice Presidente **Parise Danilo**  
Consiglieri **Volpato Alessandro**  
**Canale Marilena**  
**Filippi Ivana**  
**Quagli Pierluigi**  
**Casarotto Massimo**

Segretario **Dellai Enrico e Marola Angela**  
Tesoriere **Tamiozzo Giorgio**  
Revisori dei Conti **Marola Angela (Presidente), Parise Giorgio, Rossi Giuliano**  
Delegato sezionale elettivo **Colpo Graziano**  
Delegato Comm. Escursionismo Sez. Vicentine **Parise Mario**

### **COMMISSIONI**

Attività Culturali **Colpo Graziano, Canale Marilena, Binotto Marisa, Parise Danilo**  
Escursionismo: **Parise Mario, Volpato Alessandro, Filippi Ivana, Quagli Pierluigi, Gassa Bruno, Riva Luisa**  
Sentieri **Volpato Aldo, Barbiero Ernesto, Marola Angela**  
Alpinismo Giovanile **Parise Fabio, Ceola Paola, Casarotto Massimo, Sbalchiero Alberto**  
Gestione sede **Volpato Aldo, Spolverato Isidoro**

## **ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA**

L'Assemblea Ordinaria dei Soci si terrà presso la sede CAI

**MERCOLEDI 29 MARZO 2023 alle ore 20,30**

L'ordine del giorno sarà spedito ai Soci secondo le modalità stabilite dallo Statuto e Dal Regolamento

## TESSERAMENTO - QUOTE SOCIALI 2023

L'Assemblea Nazionale dei Delegati ha deliberato che le quote dei Soci rimangono invariate.

### **Quote 2023 deliberate dalla Sezione CAI di Dueville:**

#### Rinnovo Tesseramento:

Socio Ordinario	€.	45.00
Socio Familiare	€.	22.00
Socio Ordinario Juniores (18-25 anni)	€.	22.00
Socio Giovane (fino a 18 anni)	€.	16.00
Socio Giovane (fino a 18 anni oltre il primo)	€.	9.00
Costo della nuova tessera	€.	4.50
Abbonamento rivista "Alpi Venete"	€.	5.00

#### Iscrizione Nuovi Soci:

Per iscriversi al CAI è necessario recarsi presso la sede della sezione con una fototessera e compilare l'apposito modulo.

I nuovi soci dovranno versare, oltre alle quote sopradette, anche il costo della nuova tessera.

Il rinnovo del tesseramento effettuato entro il 31 marzo garantisce la continuità delle coperture assicurative e l'invio delle pubblicazioni sociali. Dopo il 31 marzo il rinnovo garantirà esclusivamente la continuità di iscrizione al CAI e la copertura assicurativa dal giorno del rinnovo o dell'iscrizione.

Il mancato rinnovo comporta, oltre alla perdita delle coperture assicurative, anche la sospensione della qualità di Socio con decadenza definitiva senza rinnovo entro il 20 di ottobre.

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1) Le descrizioni, i percorsi e gli orari indicati nel presente Programma sono indicativi e possono essere modificati in seguito.  
L'unico programma valido e definitivo a cui fare riferimento è quello comunicato in tempo utile nelle locandine e volantini esposti in sede CAI, nelle consuete bacheche sul territorio comunale, inviate via e-mail ai soci, pubblicate sul sito e consegnate in sede al momento dell'iscrizione.
- 2) La partecipazione alle escursioni è libera per tutti i soci CAI in regola con il tesseramento.  
Possono partecipare, solo alle escursioni di una giornata, anche i non soci CAI che verranno obbligatoriamente assicurati (infortuni, RC e soccorso alpino) e nel limite di 2 escursioni annue. Alla 3° partecipazione sarà richiesta l'iscrizione obbligatoria al CAI.
- 3) Le iscrizioni si ricevono in sede nei giorni indicati, solo e sempre accompagnate dalla quota prevista.  
Per tutte le escursioni l'iscrizione deve avvenire rivolgendosi esclusivamente agli accompagnatori previsti.  
È comunque facoltà del capogita fissare la priorità di iscrizione.  
Per le escursioni dove è previsto l'utilizzo del Pullman e/o il pernottamento in rifugio le iscrizioni si chiudono tassativamente alla data indicata. Nessun'altra iscrizione sarà accettata dopo tale data, anche se saranno rimasti posti disponibili.
- 4) La quota d'iscrizione con trasporto in pullman comprende il solo costo del viaggio; sono esclusi i costi di eventuali altri mezzi di trasporto (es. funivie, bus navetta, ecc), i servizi offerti dai rifugi e altre prestazioni.  
Per le escursioni con le auto la quota di partecipazione comprende il rimborso kilometrico agli autisti, l'assicurazione Kasko, costi organizzativi di sezione.
- 5) In caso di rinuncia dopo la chiusura delle iscrizioni o mancata presentazione alla partenza, la quota di partecipazione versata può essere rimborsata solo per gravi e giustificati motivi personali, giudicati insindacabilmente tali dal Consiglio Direttivo.
- 6) I partecipanti alle escursioni sono tenuti a:
  - Effettuare un adeguato allenamento individuale per non trovarsi in difficoltà nel normale andamento della comitiva;
  - Valutare le proprie capacità in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione per procedere uniti e non rallentare il gruppo;



- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione, omologato ed efficiente.

In ogni caso il partecipante esonera gli accompagnatori d'escursione e la Sezione CAI da ogni responsabilità per qualsiasi evento (infortuni o altro) che potrebbe verificarsi durante l'escursione o altre attività organizzate dal CAI di Dueville.

- 7) Il ritrovo dei partecipanti avverrà a Dueville, piazza Monza, all'orario previsto. In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza alla partenza. I ritardatari non saranno attesi oltre qualche minuto dall'orario di partenza.
- 8) E' facoltà dell'accompagnatore, se lo ritiene opportuno, effettuare modifiche al programma e al percorso dell'escursione: di tali decisioni egli renderà conto esclusivamente al Consiglio Direttivo.
- 9) Il Consiglio Direttivo e la Commissione Escursionismo, in accordo con gli accompagnatori, si riservano la facoltà di rinviare o annullare l'escursione in programma in caso di situazioni che ne impediscano il normale e sicuro svolgimento. Nel caso di annullamento la quota versata sarà rimborsata o utilizzata per una successiva escursione, salvo trattenerne una quota per anticipi non rimborsabili o penali.
- 10) I partecipanti, con l'iscrizione, si impegnano a osservare il programma dell'escursione, devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli accompagnatori ed accettano integralmente il presente Regolamento Escursioni.

Non sono ammesse iniziative personali per precedere la comitiva o variare il percorso senza il consenso dell'accompagnatore. Nel caso di iniziative personali non autorizzate il partecipante assume in proprio la responsabilità e le conseguenze del suo comportamento.

Eventuali dissensi o reclami motivati dovranno essere rivolti, in forma scritta, all'accompagnatore e/o al Presidente.

- 11) Durante il percorso gli escursionisti devono adeguare l'andatura a quella degli accompagnatori: ciò migliora la compattezza del gruppo, evita disguidi di errate deviazioni di percorso, permette di effettuare tutti insieme le soste previste e aiutare tempestivamente chi ha bisogno di aiuto.

Nelle escursioni con pernottamento in rifugio l'assegnazione dei posti letto sarà effettuata esclusivamente dall'accompagnatore in accordo con il gestore.

- 12) A tutti i partecipanti è richiesto, con i compagni di escursione, un rapporto caratterizzato da cordialità, correttezza, solidarietà, rispetto e aiuto reciproco: sono i valori che, per chi frequenta la montagna, devono avere la massima priorità.

# FARMACIA COMUNALE PASSO DI RIVA



## Consulenza Specializzata:

- Farmacia oncologica certificata
- FAAM (Farmacia Amica Allattamento Materno)
  - ▶ Baby pit-stop con poltrona e fasciatoio
  - ▶ Servizio Biblioteca
- Omeopatia, Medicina funzionale e Sali di Schüssler
- Fitoterapia, Fiori di Bach
- Consulenza dermocosmetica

## Servizi Personalizzati:

- Test intolleranza sangue (test recaller)
- Test genetico intestinale (biomaplan)
- Dieta personalizzata
- Autoanalisi glicemia, INR, colesterolo totale, HDL e LDL, trigliceridi
- Tampone faringeo streptococco
- Analisi chimiche di acqua, aceto, vino, olio, terreno



## Altri Servizi:

- ECG (elettrocardiogramma adulto/bambino refertato da cardiologo)
- Holter cardiaco
- Noleggio magnetoterapia
- Misurazione pressione sanguigna \*
- Analisi urine
- Prenotazione CUP, visite ed esami \*
- Ritiro referti
- Lavaggi auricolari
- Consegna a domicilio medicinali \*
- Foratura lobi


\* servizi gratuiti



**“Rivolgiti a Noi con Fiducia, abbiamo a Cuore la tua Salute”**

## FARMACIA COMUNALE PASSO DI RIVA

VIA MAROSTICANA, 243/A DUEVILLE - 0444.593370

SERVIZIO MOBILE /  WHATSAPP 333.8851232 -  FARMACIA PASSO DI RIVA

## ESCURSIONISTI RICORDATE

- Non andate mai soli, quando lo fate, lasciate detto a qualcuno la vostra meta.
- Se non siete pratici dei luoghi, affidatevi sempre a persona esperta.
- Curate scrupolosamente l'equipaggiamento e l'attrezzatura anche per brevi escursioni.
- Fate attenzione alle previsioni meteorologiche, in montagna il tempo cambia facilmente, ed una escursione facile può diventare estremamente impegnativa per le vostre capacità.
- Risparmiate le forze e cercate riparo in tempo.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili, non vergognatevi di ritornare sui vostri passi.
- Non lasciatevi trascinare dall'ambizione a compiere imprese superiori alle vostre possibilità.
- La montagna non perdona gli imprudenti.

## SEGNALI PER RICHIESTA SOCCORSO

### **Per la CHIAMATA DI SOCCORSO**

Lanciare 6 volte in un minuto un segnale acustico od ottico.

Ripetere i segnali dopo un minuto.

### **Per la RISPOSTA**

Lanciare 3 volte in un minuto un segnale acustico od ottico.

**È fatto obbligo a chiunque intercetti un segnale di Soccorso avvertire con tempestività il più vicino "POSTO DI CHIAMATA E SOCCORSO"**

## EQUIPAGGIAMENTO

### 1.-PER TUTTE LE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE SEZIONALI:

Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione

### 2 - PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI:

Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.

Imbracatura omologata combinata o completa

**E' obbligatorio** l'uso di set da ferrata precostruiti e omologati dal fabbricante, conformi allo standard EN 958 come integrato dallo Standard UIAA 128, e costituiti da: dissipatore, due moschettoni marchiati "K" (Klettersteig) e due spezzoni di corda per la progressione del diametro da m 9 a 11 con chiusure cucite in modo permanente e non modificabili.

### 3 - PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO:

Tessera CAI col bollino dell'anno in corso

Sacco lenzuolo (di solito eventualmente in vendita al rifugio)



# IGNAZZI CASA

DIVANI, POLTRONE E LETTI IMBOTTITI

dal 1961

www.ignazzicasa.com

Viale Vicenza, 24/26  
36031 DUEVILLE (VI)  
Tel./Fax 0444 590104

E-mail: ignazzimbottiti@gmail.com  
Cod. Fisc. GNZ STR 67C46 L840Z  
Partita IVA 03795230246

## DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico si utilizzano le sigle della scala CAI, esse servono anche per definire il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

**T = turistico** – Itinerari su stradine, mulattiere, con percorsi non lunghi, generalmente al di sotto dei 2000 metri senza problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano

**E = escursionistico** – Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce non sempre facili da individuare, spesso con dislivelli notevoli ed a quote superiori ai 2000 metri. Itinerari che a volte sono esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico

Richiedono senso dell'orientamento e conoscenza della montagna, oltre ad una attrezzatura personale adeguata (calzature ed equipaggiamento). Rappresentano il limite superiore dell'escursionismo classico, che nell'ambito del CAI comprende anche le gite adatte all'alpinismo giovanile.

**EE = escursionisti esperti** – Itinerari che comportano singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata, attraversamento di canali nevosi, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreno infido, come pure i percorsi attrezzati e le vie ferrate di minor impegno. Richiedono equipaggiamento e preparazione adeguata, esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini; in caso di neve possono richiedere l'uso di piccozza e ramponi.

**EEA = per escursionisti esperti con attrezzature** –

Con questa sigla si indicano certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede dei dispositivi di autoassicurazione.

**EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

**A = Alpinistico** – Itinerari che richiedono conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento alla fatica ed esperienza di alta montagna

# ASSICURAZIONI

## COPERTURE ASSICURATIVE PER LE ATTIVITA' SEZIONALI

**L'ISCRIZIONE AL CAI ATTIVA AUTOMATICAMENTE QUESTE COPERTURE ASSICURATIVE:**

**SOCCORSO ALPINO:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che individuale.

-La corresponsione di una diaria in caso di ricovero ospedaliero (max. 30 gg)  
Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci, in pista e non, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, mountain bike.

### **MASSIMALI**

Per Socio 25.000,00 €

Per catastrofe 500.000,00 €

Per i Soci con età superiore a 85 anni i massimali sono dimezzati.

**INFORTUNI SOCI:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente, rimborso spese di cura). E' valida **SOLO** in attività organizzate dalle sezioni. La garanzia è valida anche per gli infortuni derivati da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività.

### **MASSIMALI**

Rimborsi per morte 55.000,00 € (41.250 € se superiore a 85 anni)

Rimborso per invalidità permanente 80.000,00 € (franchigia minimo 5%)

Rimborso spese di cura fino a 2.000,00 € (franchigia 200,00 €)

**Al momento dell'iscrizione o rinnovo, il Socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con pagamento di una quota aggiuntiva.**

**RESPONSABILITA' CIVILE:** assicura il CAI, le sezioni e i partecipanti a tutte le **attività sezionali**. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

**TUTELA LEGALE:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi e i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.

**NON SOCI:** I regolamenti del CAI stabiliscono che i NON SOCI, per partecipare alle escursioni proposte dalle Sezioni CAI devono obbligatoriamente attivare l'assicurazione per il soccorso alpino, per gli infortuni e responsabilità civile.

### **Costo a carico dei partecipanti non Soci**

Il costo, stabilito annualmente dalla sede centrale del CAI, deve essere versato al momento dell'iscrizione all'attività compilando l'apposito modulo.

---

### **KASKO AUTOVEICOLI**

Prevede il risarcimento dei danni materiali subiti dal veicolo assicurato in conseguenza di collisione accidentale con altro veicolo, con persone o animali, urto contro ostacoli, urto contro sassi o oggetti scagliati da altri veicoli, ribaltamento e uscita di strada purchè occorsi durante la marcia su strade carrozzabili. Sono assicurabili gli autoveicoli (automobili, furgoni, camper, ecc.) per circolazione ad uso privato:

- Il veicolo deve essere di proprietà e/o comproprietà **dei soci CAI delle Sezioni Vicentine che aderiscono** a questa polizza.

La copertura è prestata a condizione che al momento del sinistro **alla guida del veicolo sia un socio delle Sezioni Vicentine contraenti.**

### **Non comprende il risarcimento dei danni**

- Avvenuti quando il veicolo è guidato da persona non abilitata a norma delle disposizioni vigenti.
- Avvenuti quando il conducente si trova in stato di ubriachezza o di alterazione psichica determinata dall'uso di sostanze stupefacenti.

### **MASSIMALI**

- Massimale 10.000,00 €
- Franchigia 350 €

### **Costo a carico dei partecipanti**

- Il costo per ogni giornata –missione/auto è compreso nella quota di partecipazione prevista per le escursioni con mezzi propri.

- Per una completa informazione sull'Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino visita il sito: [www.cai.it](http://www.cai.it) –voce assicurazioni-

-Il contratto completo della polizza Kasko è consultabile presso la Sede

## SERATE CULTURALI: INCONTRI CON IL CAI

Anche quest'anno riproponiamo **"Incontri con il Cai"**,

- **in febbraio al Teatro Busnelli di via Dante**
- **in estate al Giardino Magico di via Rossi**

serate dedicate alla montagna, all'avventura, all'ambiente e a tutti i loro aspetti. Il programma delle serate estive sarà definito e divulgato in seguito.

### **MARTEDI' 07 FEBBRAIO 2023**

#### **"VAGABONDO DI MONTAGNA"**

**Racconti e filmati di Franco Nicolini**

**LOS PICOS 6500:** Il primo filmato racconta un lungo, grande, altissimo concatenamento delle 13 montagne più alte della catena delle Ande in Sud America. Partenza dall'Aconcagua 6950 metri in Argentina e via .....via tutte le cime più alte delle Ande fino alla cima più alta della Bolivia, il Sajama 6500metri. Quattro alpinisti, migliaia di chilometri di trasferimento su fuoristrada nei grandi deserti salati tipici del Sud America. **"Trento film festival 2020"**



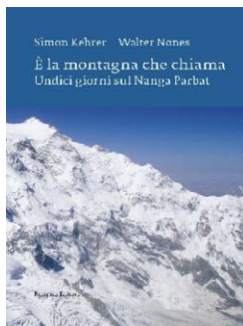
**KUN LUN SHAN – LA TERRA DEI UIGURI:** Il secondo filmato racconta una grande avventura in un luogo incredibile. La catena del KUN LUN in Cina con 2000 chilometri di montagne in gran parte inviolate. Esplorazione su alcune cime e conoscenza di un popolo gli Uiguri, veri locali di queste valli oramai sottomessi dal governo centrale di Pechino al regime.

### **MARTEDI' 14 FEBBRAIO 2023**

#### **E' la montagna che chiama** **11 giorni sul Nanga Parbat**

**di Simon Kehrer e Walter Nones**

*"Mi fermo un attimo a riprendere fiato. Manca poco alle quattro e una buona metà della parete Rakhiot è ormai sotto di noi. Finora le nostre scelte si sono rivelate giuste. Poi mi metto a salire, un metro dopo l'altro. Arrivo ad un passo dalla spianata, sto per sollevarmi e tirare su le gambe, quando all'improvviso*





*il silenzio viene spezzato bruscamente. Sopra di me, qualcuno sta gridando. E' la voce di Simon che urla il nome di Karl, ancora e ancora. Mi blocco di colpo e tendo le orecchie. Nessuna risposta. Di nuovo il silenzio della montagna.*

*Un crepaccio si è aperto all'improvviso sotto i piedi del loro compagno. Luglio 2008. A 6000 metri di altitudine tre alpinisti italiani stanno aprendo una nuova via sull'imponente versante Rakhiot del Nanga Parbat, il più occidentale degli ottomila. Sono Karl Unterkircher, Simon Kehrer e Walter Nones.*

## **MARTEDI' 21 FEBBRAIO 2023**

### **Dolomiti - un'avventura sospesa fra sogni e realtà**

**con Giuliano Dal Mas**



*Giuliano Dal Mas, dopo un'intera vita di vagabondaggi tra i monti e innumerevoli "tradimenti" con altre montagne, qui sviluppa l'esigenza struggente della tarda maturità di ritornare alle montagne della sua vita o meglio al "primo amore", mai dimenticato,*

*per farsi perdonare qualche peregrinazione di troppo e ritrovare l'ambiente ancestrale dove tutto è cominciato e, simbolicamente, dove tutto potrebbe finire con l'affetto trasformato in definitivo e nobile sentimento*

## **MARTEDI' 28 FEBBRAIO 2023**

### **"Fino alla fine dell'Everest"**

**serata in presenza dell'autore Davide Chiesa**

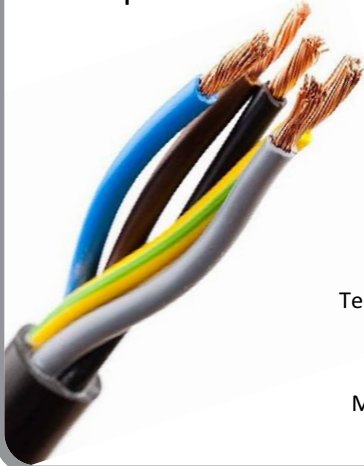
*Un alpinista "quasi come noi", ovvero non professionista, scala la montagna più alta del mondo, l'Everest (8848 m), e riesce, nonostante le difficilissime condizioni atmosferiche, a filmare e commentare la sua scalata. Davide Chiesa, originario di Piacenza e grande appassionato di fotografia e videomaking, attraverso il suo sincero ed emozionante documentario ci racconterà di persona la sua spedizione durata due mesi, tra ripensamenti, determinazione, gioia e paure.*



# AZETA

*impianti* S.r.l.

Impianti elettrici civili ed industriali  
Allarmi, videosorveglianza,  
Antincendio e condizionamento.  
Impianti fotovoltaici



Via Cesare Battisti, 17  
36030 Costabissara (Vi)  
Tel. 0444971752 – Fax 0444040166  
[www.azetaimpianti.com](http://www.azetaimpianti.com)  
[info@azetaimpianti.com](mailto:info@azetaimpianti.com)  
Magazzini: Costabissara e Dueville

# ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

L'attività escursionistica invernale è soggetta alle disposizioni del D.L. n° 40, art.26, del 28.2.2021 che disciplina la frequentazione della montagna in ambiente innevato, essenzialmente sull'obbligo di dotazione di DPI (dispositivi di protezione individuale): apparato ARTVA, pala e sonda per gli ambienti a rischio valanghivo.

Per le escursioni con le ciaspole è indispensabile dotarsi di un equipaggiamento adeguato: **abbigliamento invernale, racchette da neve, ghette, bastoncini, occhiali da neve**. Al momento dell'iscrizione verranno date tutte le informazioni necessarie e il programma definitivo dell'escursione.

I programmi dettagliati delle ciaspolade saranno inviati ai Soci ed esposti in sede per tempo tenendo conto dello stato nivo-meteo

## Domenica 22 Gennaio 2023

### DOSSO DI COSTALTA: ("Senter dei Russi")

Accompagnatori: Gigi Quagli 340-9032859

*Classico itinerario con le ciaspole che dal Passo Redebus raggiunge la cima del Dosso Costalta, nella parte sud-occidentale del Lagorai, spartiacque tra l'altopiano di Pinè e la Val dei Mocheni. Costalta è una delle cime più belle della Val*



*dei Mocheni, valle incantata a soli 15 km da Trento. Dalla cima si ha una vista quasi ineguagliabile di tutto l'arco alpino, con possibilità di spaziare dal Monte Baldo alla Cima Tosa del Brenta, dal Carrè Alto all'Ortles e da Merano 2000 allo Sciliar.*

## Domenica 05 Febbraio 2023

### CANSIGLIO - MONTE PIZZOC: (Sentiero William Berry)

Accompagnatori: Gigi Quagli 340-9032859

*Classico e facile itinerario nelle foreste del Cansiglio: dal Ponte Val Coppelle (1098 m), sotto al passo della Crosetta, si raggiunge il panoramico Monte Pizzoc*



(1565 m) ed il sottostante Rifugio Vittorio Veneto. Se le condizioni della neve lo permetteranno si ritornerà al punto di partenza seguendo il sentiero dedicato all'ufficiale statunitense W. Berry che al tempo della Lotta di Liberazione (1943 - '45) collaborò con le formazioni partigiane allestendo un campo di lancio (Pian di Gesia) per mezzo del quale gli Alleati poterono fornire dal cielo aiuti d'ogni tipo.

**Domenica 19 Febbraio 2023**

## **LESSINIA - Cima Sparavieri e Monte Tomba**

**Accompagnatori:** Bruno Gassa 347-9435031  
Giorgio Creazza 349-0921605

L'itinerario ci permette di salire sulle cime più elevate della parte orientale dei Lessini alle panoramiche cime del **Monte Sparavieri** e **Monte Tomba** vicine ai 1800m. dalle quali si gode un ampio panorama sul vicino gruppo del Carega e la catena Baldo-



Altissimo di Nago ad ovest, sul gruppo Adamello-Presanella-Brenta a nord.

**Domenica 05 Marzo 2023**

## **GRUPPO DEL PELMO - M. PENA**

**Accompagnatori:** Paolo Curtarello 342-1997780  
Mattia Perdoncin 347-9327423

Uno dei balconi più panoramici ai piedi del Pelmo, un brufolo che non vuole competere in altezza con il gigante e non si sogna neppure di eguagliarne il suo panorama universale. Ma salendolo fuori stagione, avremo forse l'illusione di quei passi liberi che non troviamo più altrove. La cima vista da Zoppè di Cadore presenta

una parete verticale rocciosa ed inespugnabile. Vista da nord il pendio è decisamente più dolce, anche se a pochi passi dalla vetta una piccola crestina di neve e roccia va affrontata con passo sicuro.



## SUGGERIMENTI PER I FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA INNEVATA

Vi elenchiamo alcune norme che devono essere sempre osservate da chi sale sui monti per praticare lo sci alpinismo o l'escursionismo con le ciaspole:

Leggere **attentamente** il bollettino "Dolomiti neve e valanghe" pubblicato sul sito dell'ARPAV del Veneto a cura del Centro Valanghe di Arabba (utile la guida per l'utente in formato PDF).



- Muoversi il più possibile lungo le creste ed i dorsali, usando i punti sicuri del terreno come rocce, tratti pianeggianti, alberi.
- Evitare le zone sottovento e dominate da cornici (accumuli di neve, specie sulle creste, generati dal vento)
- I pendii aperti e uniformi, o quelli che presentano bruschi cambiamenti di pendenza ed i canaloni, sono da considerare sospetti.
- Con di manto nevoso instabile, evitare pendii con inclinazione superiore a 30 gradi.
- Nel caso si attraversi un pendio aperto tenersi il più in alto possibile.
- Salita e discesa di un canalone devono avvenire verticalmente e lungo i margini.
- Evitare assolutamente di attraversare zone che confluiscono in crepacci, salti di roccia, pietraie affioranti o altre insidie.
- Le vecchie tracce di animali o persone non sono indice di sicurezza: nel frattempo la situazione può essere mutata.

### NOLEGGIO CIASPOLE DEL CAI:

1. Le ciaspole sono a disposizione solo dei Soci Cai versando la quota di €. 5 per ogni escursione.
2. Le ciaspole vengono consegnate in sede CAI il venerdì precedente l'escursione (non prima).
3. le ciaspole vanno riconsegnate al capogita subito dopo la fine dell'escursione.

# ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile svolge la sua attività per i ragazzi di età compresa dagli 8 ai 17 anni, al fine di far conoscere e vivere la montagna sotto i suoi aspetti più genuini e semplici, per aiutarli a crescere in autonomia.

Le escursioni presenteranno itinerari e proposte diverse a seconda dell'età dei ragazzi. Si darà spazio all'osservazione dell'ambiente, di ciò che ci circonda, ed alla voglia di divertimento richiesta dai ragazzi.

Ad alcune delle escursioni possono partecipare anche ragazzi più giovani purché accompagnati dai genitori, al fine di favorire la partecipazione a tutti quelli che amano frequentare la montagna.

Tutti i partecipanti dovranno essere Soci CAI.



**I programmi dettagliati e le eventuali variazioni saranno esposti in sede ed inviate via e-mail per tempo  
Info: Parise Fabio - [ag.dueville@hotmail.com](mailto:ag.dueville@hotmail.com)**

**Il programma esposto potrà subire variazioni causa le condizioni meteo e/o particolari necessità sopravvenute.**



***Domenica 19 Marzo***  
Monte Corno - Trincee

***Domenica 16 Aprile***  
Forte Interrotto

***Domenica 14 Maggio***  
Uscita Family CAI - Picnic

***Sabato - Domenica 10-11 Giugno***  
Gita Intersezionale Sezioni Vicentine

***Domenica 3 settembre***  
Cristo Pensante

***Domenica 15 Ottobre***  
Lago di Caldonazzo



MONDO  
**Pizza**

**CONSEGNA  
A DOMICILIO!**

Via IV Novembre, 26 - DUEVILLE - Tel. 0444 590231  
Dalle ore 17.30 alle ore 22.00 - Chiuso il Martedì

## PROGRAMMA JUNIORES:18-25 ANNI

Anche quest'anno la Sezione di Dueville vuole proporre delle gite specifiche per la fascia d'età così definita dal CAI "Juniores" (18-25 anni). L'idea è quella di proporre dei percorsi interessanti da più punti di vista, ma che comunque necessiteranno di una certa preparazione sia fisica sia tecnica.

Per le gite che si svolgeranno su sentiero attrezzato, ogni partecipante dovrà possedere il proprio materiale tecnico (imbrago, caschetto, kit ferrata, ecc), regolarmente omologato. Per tali gite, come sempre, viene applicato integralmente quanto indicato nel Regolamento Escursioni. L'attività sarà riservata esclusivamente alla specifica fascia di età.

Tutti i partecipanti dovranno essere Soci CAI.

**I programmi dettagliati e le eventuali variazioni saranno esposti in sede ed inviate via e-mail per tempo  
Info: Parise Fabio - [ag.dueville@hotmail.com](mailto:ag.dueville@hotmail.com)**

**Il programma esposto potrà subire variazioni causa le condizioni meteo e/o particolari necessità sopravvenute.**

**22 Marzo**

**Serata di presentazione**

**30 Aprile**

**Cima Fravort - Lagorai**

**28 Maggio**

**Ferrata 5 Cime "Falcipieri" – Monte Pasubio**

**8 Luglio**

**Ferrata Dino Buzzati – Pale di San Martino**

**16 Settembre**

**Cima Mulaz**



## Sommaro Escursioni Estive 2023

<b>DATA</b>	<b>LUOGO</b>
<b>12 Marzo</b>	<b><i>Gita d'apertura: Montecchio Maggiore</i></b>
<b>26 Marzo</b>	<b><i>Anello Ponte della Pria</i></b>
<b>02 Aprile</b>	<b><i>Gita turistica Bologna</i></b>
<b>16 Aprile</b>	<b><i>Cicloturistica Jesolo – Caorle</i></b>
<b>22 Aprile</b>	<b><i>Giornata manutenzione sentieri</i></b>
<b>07 Maggio</b>	<b><i>Rifugio Piccole Dolomiti alla Guardia</i></b>
<b>13-20 Maggio</b>	<b><i>Trekking arcipelago delle EOLIE</i></b>
<b>21 Maggio</b>	<b><i>Cima Grappa – Solaroli</i></b>
<b>28 Maggio</b>	<b><i>Ciclabile Val Rendena</i></b>
<b>09-11 Giugno</b>	<b><i>Monti Sibillini Marchigiani</i></b>
<b>25 Giugno</b>	<b><i>Lago di Calaita – Cima Folga</i></b>
<b>01 Luglio</b>	<b><i>Dolomiti Cadorine</i></b>
<b>15 Luglio</b>	<b><i>Traversata del Civetta</i></b>
<b>22 Luglio</b>	<b><i>Gruppo del Sorapiss</i></b>
<b>29 Luglio</b>	<b><i>Latemar – Torre di Pisa</i></b>
<b>26-27 Agosto</b>	<b><i>Alle pendici del Cervino</i></b>
<b>8-9 Settembre</b>	<b><i>Picco Vallandro – Val Casies-Anterselva</i></b>
<b>17 Settembre</b>	<b><i>Becco di Filadonna</i></b>
<b>24 Settembre</b>	<b><i>Corno del Renon</i></b>
<b>01 Ottobre</b>	<b><i>Monte Rossapoan – Verena</i></b>
<b>08 Ottobre</b>	<b><i>Lagorai Centrale – Valle dei Mòcheni</i></b>
<b>11-16 Ottobre</b>	<b><i>Portogallo – Rota Vicentina</i></b>
<b>15 Ottobre</b>	<b><i>Anello Monte Terrazzo</i></b>
<b>21 Ottobre</b>	<b><i>In bici sull'ex ferrovia Treviso-Ostiglia</i></b>
<b>29 Ottobre</b>	<b><i>Eremo M.Castello – Forra di S.Michele</i></b>
<b>12 Novembre</b>	<b><i>Monte di Malo</i></b>

**Domenica 12 Marzo 2023**  
**MONTECCHIO MAGGIORE**  
**Tra villa Cordellina Lombardi e Sant'Urbano**

*Il percorso sulla dorsale collinare da villa Cordellina Lombardi a S.Urbano cinto dalla cornice dei monti Lessini e dai colli Berici offre differenti opportunità per conoscere luoghi in cui sussistono attraenti siti culturali e naturalistici. Montecchio Maggiore deve il suo nome al periodo di dominazione romana, la collina su cui si adagia l'abitato era un importante punto di osservazione e controllo sulla via Postumia ,il luogo era noto come Monticulus (piccolo monte).*

Programma:

Da villa Cordellina Lombardi imbocchiamo le prime viuzze del centro abitato, ci avviamo verso il sentiero del monte Nero non prima di avere ammirato l'antica e bella fontana del Ferro restaurata negli ultimi anni. Le balze del monte nero salgono inizialmente ripide ma in breve si arriva al culmine della collina ed in vista dei noti castelli. I due manieri di Villa e Bellaguardia sono indissolubilmente legati all'immortale storia del contrastato ed infelice amore tra Giulietta e Romeo. Nei pressi del castello di Bellaguardia si trova un interessante complesso ipogeo "le priare".

Superati i castelli, per facili sentieri e belle vedute sulle colline circostanti ci portiamo a Santissima Trinità. Svoltiamo a sinistra ed il versante ovest ci permette di scrutare la parte meridionale della valle dell'Agno.

Oltrepassiamo le contrade Covolo alto e Covolo basso, siamo in prossimità oramai di Sant'Urbano superiamo il paese ed andiamo a conoscere una interessante zona naturalistica: le spurghe, curioso ed insolito luogo di rocce, voragini, anfratti e lussureggiante vegetazione.

Ritorniamo a Sant'Urbano per chiudere la nostra giornata in lieta convivialità.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 400↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 4,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Percorso collinare
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giannina Spanevello    340-3840834</b> <b>Annalisa Mantiero     348-1025403</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 10 Marzo**

**Domenica 26 Marzo 2023**  
**Anello Ponte della Pria**  
**Sentieri CAI Dueville 639 e 643 della Val d'Astico**

*Ci sono luoghi vicino a casa nostra che non immaginavi l'esistenza come le pozze di Arsiero in località Pria, un vero gioiello naturale. Un piccolo canyon scavato dal torrente Astico nel corso dei millenni, dove si possono trovare rocce a picco sulle acque, piccole pozze e baie dalle acque cristalline tutto questo lo potremo visitare dopo la bella camminata che salendo dal sentiero 639, nel bosco ci fa compiere un anello con il 643 di discesa.*

Programma:

A quota 600 mt circa, cammineremo lungo l'orrido della Val Silla dove i nostri volontari, in seguito alla frana del 2021, hanno trascorso 6 giornate di lavoro per renderlo percorribile. Proseguiamo poi fino alla Costa del Prà mt 884 . Da lì una bretella CAI ci fa attraversare prima la Val Grande e poi il Vallone dei Cavai per raggiungere la forcella Ronchi Alti mt 811 con il vicino sentiero 643 che sale dal Piangrande. Scendiamo e ad un bivio deviamo verso la chiesetta di San Zeno m 524, sotto le strapiombanti pareti del Monte Cengio, usata come rifugio e deposito rifornimenti dall'esercito italiano durante la Grande Guerra.

Qui ci fermeremo per il pranzo al sacco, dopodiché scendiamo al Piangrande mt 355, anche qui vedremo gli orrori di un'altra frana sul Vallone del Regoleo, reso percorribile con un mese di uscite lavorative dei nostri volontari. Proseguiamo verso il ponte Schiri e lungo sentiero alternato a ciclabile torniamo al punto di partenza. Una volta arrivati, chi ne avrà piacere, risalirà il torrente Astico per alcune centinaia di metri e goderci quanto descritto all'inizio.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi Propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Sez. Vicentine CAI – Altopiano dei Sette Comuni sud
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Dino Bagnara</b> 333-8190117 <b>Franco Bagnara</b> 333-9594799

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 24 Marzo**

***Bagnara***

***Casarotto***



*Noleggio Pullman  
ed Organizzazione Tecnica  
per viaggi di gruppo*

*S.S. Marosticana, 24 – Povolara di Dueville (VI)  
Tel. 0444/590709-596994 – [www.abctours.it](http://www.abctours.it) – [info@abctours.ir](mailto:info@abctours.ir)*

**Domenica 02 Aprile 2023**

## **BOLOGNA**

**Dal Santuario della Madonna di san Luca al cuore della città**

*Una bella passeggiata sulle colline bolognesi alla scoperta di parchi e monumenti di grande interesse e poi discesa fino al cuore antico della città.*

*Bologna è chiamata la "Dotta", per via della sua antica Università, e la "Grassa" per la sua gastronomia, ma è famosa in tutto il mondo anche per la sua architettura medievale.*

*Dal 28 luglio 2021 Bologna è ufficialmente la "Città dei Portici" con la nomina di Patrimonio Mondiale UNESCO. L'iscrizione costituisce un nuovo riconoscimento per la città di Bologna che, nel 2006, è stata dichiarata Città Creativa della Musica.*



### Programma:

La nostra passeggiata inizierà dallo stadio Dall'Ara e ci porterà fino al colle della Guardia ( m 268 ) dove sorge il Santuario di San Luca, uno dei simboli più conosciuti di Bologna e uno dei luoghi più cari a tutti i bolognesi, da secoli oggetto di culto.

Dopo la visita scenderemo verso il centro di Bologna percorrendo il il Portico di San Luca che misura 3796 metri, conta 666 arcate ed è considerato più lungo portico del mondo. Dopo il pranzo a sacco inizierà la visita guidata alla scoperta del cuore antico di questa città con le sue piazze e le sue torri ricche di storia.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	T – E – Turistico – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 350↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Collinare
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Marilena Canale    340-8027165</b> <b>Angela Marola     346-2304659</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 17 e 24 Marzo**

**Domenica 16 Aprile 2023**  
**Da Jesolo alla laguna di Caorle**  
**Cicloturistica in MTbike o city bike**

*Percorso pianeggiante con tratti su viabilità ordinaria. Avremo modo di attraversare i lidi rivieraschi della costa veneta fra il Piave e il Livenza meta del turismo estivo e nati a seguito dalle bonifiche agrarie del secolo scorso. Meta dell'uscita è la città di Caorle con il suo centro storico che rivela tutta la sua tipicità veneziana.*



**Programma:**

Partenza da Jesolo paese con direzione Jesolo Lido. Dopo aver percorso tutto il lungomare e raggiunto Cortelazzo, alla foce del Piave, attraverseremo il fiume e raggiungeremo Eraclea Mare. Proseguendo per Duna Verde si raggiungerà Porto Santa Margherita e attraversato il Livenza, Caorle. Sarà possibile proseguire nella pineta per Falconera dove percorreremo il sentiero dei Casoni risalendo un tratto dei canali della laguna per poi convergere nuovamente a Caorle da dove riprenderemo il medesimo percorso dell'andata per tornare al luogo di partenza.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,00 da Dueville (ritrovo ore 6,30 per carico bici)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman con carrello bici
<b>Difficoltà:</b>	Facile pianeggiante, percorso in parte urbanizzato, buon allenamento per lunghezza e durata
<b>Lunghezza:</b>	Km 80 circa, fra andata e ritorno
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	MTbike o city bike (adeguatamente manutentate), casco obbligatorio e ricambi per bici
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Loris Schiavo      338-5612915</b> <b>Ivana Filippi      347-8418856</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 31 Marzo e 7 Aprile**

**Sabato 22 Aprile 2023**

## **Giornata dedicata alla manutenzione dei nostri sentieri**

La sezione ha in gestione la manutenzione di tutti i sentieri del versante sud dell'Altipiano dei Sette Comuni, da Pedescala al Monte Corno di Lusiana, e gli interventi per renderli sicuri e puliti sono molti: lo sfalcio dell'erba, il taglio di arbusti, la rimozione degli eventuali alberi caduti, la completa ricostruzione di qualche tratto franato, rinnovo della segnaletica. Tutti questi lavori sono possibili con il contributo di tutti noi Soci che frequentiamo la montagna: la sezione è sempre alla ricerca di volontari che mettono a disposizione qualche ora del proprio tempo per dare una mano in queste occasioni.



Il programma completo della giornata sarà divulgato ai soci e pubblicato sul sito internet. Per conoscere modalità e avere qualsiasi altra informazione vieni in sede. Ti aspettiamo!

CICLI

# **ROSSI**



TUTTO PER IL CICLISMO

Concessionario



**Bianchi**

**SCOTT**



**COLNAGO**

📍 36031 Povolaro / Dueville - Via G. Pascoli, 38

☎ 0444 590781 ✉ info@ciclirossi.it 🌐 www.ciclirossi.it

📘 Cicli Rossi Tutto per il ciclismo / Cicli Rossi Povolaro

# **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE POLIAMBULATORIO OMNIA MED**

## **FISIOTERAPISTI:**

PIERGIORGIO ZORZO

MATTIA CHIAPPETTA

TOMMASO SCALCO



## **CI OCCUPIAMO DI :**

- Dolore cervicale e lombare
- Dolore articolare e muscolare
- Traumi sportivi
- Traumi stradali
- Riabilitazione post-chirurgica
- Rieducazione posturale



## **POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO**

**SCONTO 10%**  
**PER I SOCI CAI DUEVILLE**

Viale della Repubblica, 4 - Povolaro di Dueville (VI)  
Telefono: 0444 594100



**Domenica 07 Maggio 2023**  
**RIFUGIO PICCOLE DOLOMITI**  
**ALLA GUARDIA DI CAMPOGROSSO**  
**GIRO DELLE CONTRADE**

*Il rifugio Piccole Dolomiti alla Guardia di Campogrosso si trova sulla strada che da Merendaore sale a Campogrosso (m.1.100) in una posizione molto bella con ampi spazi.*

*Guardando il parco giochi per bambini, sulla sinistra si intravede la voragine del monte Rotolon, il monte Fumante e tutta la catena fino al monte Pizzegoro.*



Programma:

Si parte dal Passo Xon (mt.668) con un po' di salita su strada asfaltata, si attraversano delle contrade fino ad immettersi nel bosco, su carrareccia si sale dolcemente fino ad imboccare il sentiero che ci porta al rifugio.

Pranzo al sacco o chi preferisce al rifugio. Dopo la sosta si scende all'inizio per il sentiero di salita poi con un giro ad anello attraverseremo altre contrade fino al punto di partenza.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 500↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 56
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giannina Spanevello 340-3840834</b> <b>Paola Ceola 339-6824437</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 5 Maggio**



Grigiane  
Casabio

Mobili ecologici  
artigianali su misura

da **toccare**, da **sentire**, da **vivere**...

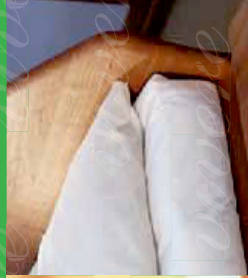
Ci sono molti modi per produrre un letto, un tavolo o una scrivania e scegliere Grigante CasaBio significa essere consapevoli che dormire, mangiare, studiare...

su un mobile ecologico, prodotto con la cura che solo gli artigiani hanno, fa la differenza.

**Vogliamo bene ai nostri clienti, ai nostri mobili e ... anche a noi.**

Per questo utilizziamo legno massello, colle viniliche e trattiamo i mobili solo con olio-cera impregnante Auro a base di oli e resine vegetali e, come finitura, balsamo di cera d'api e cera vegetale.

Ecocomunicazione.it



Grigante Casa Bio  
SS Marosticana, Via Tre Scallini, 22 - Dueville (Vicenza) - Tel. 0444 945777 - [www.casabio.com](http://www.casabio.com)

13 - 20 Maggio 2023

## Trekking arcipelago delle EOLIE

L'arcipelago delle Eolie fa parte di uno dei tre arcipelaghi della Sicilia con le Egadi e le Pelagie. Siamo nel mar Tirreno meridionale di fronte alla costa tirrenica – messinese. La mitologia greca ci racconta che il nome delle isole deriva da Eolo, un principe greco che governava una colonia e riusciva a prevedere il tempo dalla forma delle nubi di vapori che sovrastavano uno dei vulcani.

Sono sette isole dalla bellezza disarmante, veri angoli di paradiso con spiagge mozzafiato, lambite da acque cristalline. Nel 2000 sono entrate a far parte della lista dei patrimoni dell'umanità Unesco grazie alla loro specifica natura: l'arcipelago vulcanico rappresenta un modello importante per gli studi della vulcanologia mondiale. Le isole di Stromboli e Vulcano sono tuttora vulcani attivi.



L'isola di Lipari è la più grande e densamente abitata (circa 14000 abitanti). È il centro economico dell'intero arcipelago, un tempo legata alla pesca e all'agricoltura oggi sostituite dall'attività principale che è il turismo. Salina viene ricordata anche per il film di Massimo Troisi "Il postino" girato qui nel 1994.

Vulcano è famosa per le acque termali e i fanghi, Stromboli è conosciuta per la sua attività vulcanica permanente. Filicudi e Alicudi si trovano nella parte più occidentale dell'arcipelago. Panarea è la più piccola e anche la più esclusiva. Il nostro trekking prevede il pernottamento e la cena per tutta la settimana a Lipari con escursioni giornaliere nelle altre isole dell'arcipelago.

**La partecipazione è riservata solo ai soci CAI.**

**Programma:** Il programma dettagliato è disponibile in sede CAI.

**Organizzazione tecnica:** Soc. coop. Naturaliter - Reggio Calabria

**Informazioni:** Angela Marola 346-2304659

Marisa Binotto 320-7979693

Preiscrizioni a mezzo email: [f.bedin@alice.it](mailto:f.bedin@alice.it) a partire dal 10 Gennaio 2023

## **Domenica 21 Maggio 2023**

# **CIMA GRAPPA – SOLAROLI**

Sul Massiccio del Grappa, la **Dorsale dei Solaroli** è una stupenda ed aerea cresta erbosa.

Proprio alle spalle del Sacrario Militare inizia un lungo e panoramico sentiero che, sviluppandosi e restando, nel contempo, parecchio in quota, ci permette di percorrere questa ammaliante cresta raggiungendo il Monte Valderoa. Giro ad anello che si completa poi scendendo ed attraversando l'affascinante Valle delle Mure.



### Programma:

Dal parcheggio del Sacrario con sentiero 156 si percorre tutta la dorsale raggiungendo via via la Croce dei Lebi, Monte Casonet, Col dell'Orso, Monte Solarolo e Monte Valderoa.

Scendendo poi per carrareccia a Malga Salaroli e Cason del Sol iniziamo l'attraversamento su stradina asfaltata della val delle Mure fino a Pian di Bala dove inizia la risalita per raggiungere il Rif. Bassano

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E– Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 400↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,0 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 51
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giuliano Rossi      335-1289918</b> <b>Marina Dal Ponte    334-8369133</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 19 Maggio**



# Sanitaria Più

ERBORISTERIA



**SANITARIA PIÙ snc**

**Via Dante 60 · 36031 Dueville · VI**  
**sanitaria.erboristeria@gmail.com**

**t. 0444.594340**

## **Domenica 28 Maggio 2023**

# **CICLABILE VAL RENDENA**



La pista ciclabile della Val Rendena è un percorso di qualità che corre ai piedi delle vette Dolomitiche del Brenta in un paesaggio magico ricco di prati e boschi all'interno del parco naturale Adamello – Brenta.

### Programma:

Si parte da Carisolo e seguendo il percorso del fiume Sarca, dopo brevi saliscendi, si giunge a Tione: sono circa 30 Km passando per vari paesini, Pinzolo, Caderzano Terme, Vigo Rendena e Tione.

A questo percorso aggiungeremo altri 28 Km della pista ciclabile della Val di Chiese che partendo da Tione arriverà al bellissimo lago d'Idro. Saremo immersi nei colori e profumi di oltre seicento specie di fiori che ricoprono i prati lungo il percorso.

Il 2° tratto di ciclovie sarà lungo i fiumi Arnò e Chiese, attraverseremo Pra di Bondo, Sardano e Storo per concludere il percorso al lago d'Idro.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,00 da Dueville (ritrovo ore 5,30 per carico bici)
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman con carrello bici
<b>Difficoltà:</b>	Percorso prevalentemente in discesa, nel passaggio tra le due ciclabili, dislivello in salita 350 m.
<b>Dislivello:</b>	m. 500 saliscendi
<b>Lunghezza:</b>	km. 58 (circa)
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,00
<b>Equipaggiamento:</b>	MTbike o city bike, casco obbligatorio e ricambi
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Marisa Binotto 320-7979693</b> <b>Francesco Bedin</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 12 e 19 Maggio**

## Venerdì, Sabato e Domenica 9-11 Giugno 2023

# Monti SIBILLINI Marchigiani

*Il Parco nazionale dei M. Sibillini, esteso tra Marche e Umbria su un territorio di 700 Kmq, presenta una varietà di paesaggi, piante, animali ma anche di paesi e piccoli borghi. Il fascino e la magia di questi monti sono avvolti da leggende, come quella della maga Sibilla che dà il nome a questi rilievi.*

*Un ambiente unico, da gustare percorrendo le panoramiche creste erbose e calcaree che collegano le varie cime. Un territorio e la sua gente più volte colpiti e sfregiati da eventi sismici, ultimo quello del 2016 (a fine escursione del 2° giorno saremo alla chiesetta della Cona, distrutta dal terremoto e alla cui ricostruzione ha partecipato con un contributo anche la nostra sezione).*

*Saremo guidati da alcuni amici del CAI di Amandola, che ringraziamo fin d'ora!*

### **PROGRAMMA IN SINTESI**

#### **VENERDI': Gole dell'Infernaccio**

Arrivo ad Amandola, incontro con CAI locale e prosecuzione per Rubbiano: escursione per Valleria a raggiungere le Gole dell'Infernaccio, profondo canyon scavato dalle acque del fiume Tena, e arrivo all'Eremo di S. Leonardo, m.1128, ritorno a ritroso fino al pullman – eventuale visita al Santuario Madonna dell'Ambro – trasferimento ad Ascoli, cena e pernottamento.

#### **SABATO: dal M. Sibilla al Passo di Gualdo**

Trasferimento in pullman a Montemonaco, 971m., bus-navetta fino al Rifugio Sibilla, m.1540: inizio escursione su sent.155 fino alla dorsale che a sinistra raggiunge la cima del Monte Sibilla, m. 2173; prosecuzione su sent. 156 per cresta rocciosa e affilata (prestare attenzione) fino allo sbocco della stradina che taglia, devastandolo, il fianco meridionale del monte, m.2129 - prosecuzione su sentiero di cresta erbosa e molto panoramica passando per Cima Vallelunga, m. 2221 e Monte Porche, m. 2233 fino a deviare su sent. 261 che, passando per Monte Prata e rifugio La Baita, raggiunge Forca di Gualdo e l'antica chiesetta di Madonna della Cona, m. 1496. Trasferimento ad Ascoli-hotel.





## DOMENICA: M. Vettore

In pullman da Ascoli per Arquata del Tronto fino alla Forca di Presta, m.1535.

Escursione su sent.101 per Rifugio Zilioli, m. 2240- Monte Vettore, m. 2476, massima elevazione dei Monti Sibillini: grande panorama sull'anfiteatro roccioso di Cima Lago, Cima Redentore e, se limpido, il mare Adriatico, i Monti della Laga e il Gran Sasso e, sul fondovalle, i misteriosi laghi di Pilato.

Ritorno a Forca di Presta per lo stesso itinerario con spettacolari vedute del Piangrande e Castelluccio di Norcia, tristemente irriconoscibile a causa del terremoto del 2016. Pullman per il ritorno a Dueville.



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 04.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E – Escursionistico</b>
<b>Dislivello:</b>	Ven. m.300↑↓ Sab. m. 840↑ 930↓ Dom. m. 950↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ven. Ore 3,30 Sab. Ore 6,00 Dom. Ore 5,30
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	M. Sibillini - Soc. Editr. Ricerche - CAI Ascoli
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Danilo Parise 348-4494213</b> <b>Anna Zorzan 347-7931620</b> <b>CAI Amandola (FM)</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 5 e 12 Maggio**

STUDIO DENTISTICO

**Dott. CLAUDIO RANDON**

*Specialista in odontostomatologia*

Piazza Redentore, 75

POVOLARO (VI)

**Tel. 0444-593314**

**MACELLERIA**



*Pietrobelli • Dueville*

Piazza Monza - Dueville

## **Domenica 25 Giugno 2023**

# **Lago di Calaita – Cima Folga**

Questa bellissima escursione ad anello parte dal Lago di Calaita e raggiunge due cime minori lì vicino: Cima Folga e Cima di Grugola.

Ci troviamo al confine orientale del Gruppo del Lagorai, tra il Vanoi, Primiero e Passo Rolle.



È un'escursione di media difficoltà ma indubbiamente molto panoramica.

### Programma:

Questa escursione parte dal Lago di Calaita a mt. 1620, situato nella parte orientale del gruppo del Lagorai. Una volta giunti a Malga Grugola (mt. 1782), si procede per Forcella Folga, (mt.2197) sul sentiero CAI 358 (sentiero geologico).

Dopo Forcella Folga il percorso è meno aspro. Una volta giunti a Cima Folga (mt.2436), si avrà un colpo d'occhio su una delle più belle viste panoramiche dei Lagorai, sulle Vette Feltrine e Pale di San Martino.

Si prosegue quindi lungo il crinale fino alla vicina Cima di Grugola (mt.2397) e successivamente si scende alla Forcella di Grugola (mt.2297) lungo il sentiero 347. Sulla via del rientro, è possibile fare una breve deviazione a sinistra per il laghetto di Pisorno, mt.2014 (posto appena sotto Cima D'Arzon). Il trekking termina con la discesa finale verso il Lago di Calaita da dove eravamo partiti.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 950↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 58
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giorgio Creazza</b> 3490921605 <b>Ivana Filippi</b> 3478418856

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 23 Giugno**

## Sabato 01 Luglio 2023

# DOLOMITI CADORINE

## Da Praciadelan a S.Vito di Cadore per la Val d'Oten

*Questa escursione ci permette di conoscere una valle che s'insinua profondamente tra la catena delle Marmarole e il mastodontico massiccio dell'Antelao. Si tratta di una valle molto suggestiva, grandiosa per dimensioni, attorniata da imponenti formazioni rocciose e incredibili sorprese, quali la cascata delle Pile.*



### Programma:

Si inizia per una facile stradina (mt. 1050 - seg. 255) che ci permette di raggiungere il rifugio Capanna degli Alpini (mt. 1395) Da qui si passa per un'orrida strettissima che ci porta alla cascata delle Pile. Proseguiamo per ripide rampe che ci permettono di arrivare al rifugio Galassi (mt. 2018).

Dopo la sosta per il pranzo a sacco proseguiamo per la forcella Piccola d'Antelao (seg. 227) e attraverso grandiosi ghiaioni raggiungiamo il rifugio S. Marco.

Dal rifugio scendiamo per sentiero 226 per raggiungere S. Vito di Cadore, con la magnifica visione del Pelmo.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	E – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 1170↑ m. 1220↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 7,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Enrico Dellai</b> <b>340-6699041</b> <b>Alessandro Volpato</b> <b>349-0842087</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 16 e 23 Giugno**

**Sabato 15 Luglio 2023**  
**TRAVERSATA del CIVETTA**  
**Intersezionale con CAI Marostica**

*Nel cuore delle Dolomiti il Gruppo del Civetta si innalza maestoso tra la Val di Zoldo e l'Agordino, raggiungendo con la sua cima principale i 3.220 m di altezza. Il Civetta, dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 2009, è frequentato da tanti appassionati di montagna. Sulla sua maestosa parete ovest sono state scritte pagine epiche della storia dell'alpinismo con innumerevoli ardite vie di arrampicata.*



**Programma:**

Partiremo da Palafavera in Val di Zoldo (mt. 1520), per facile mulattiera (CAI 564) saliremo a Malga Pioda (mt.1816), poi, su sent. 556 raggiungeremo il Rif. Sonno al Coldai (mt. 2132) entrando nel percorso dell'Alta Via n.1. Oltrepassato il rifugio e la vicina forcella, costeggiando il lago Coldai, per i sentieri 560 prima e 563 poi, giungeremo al rif. Tissi sul Col Rean, m.2250: dalla cima spettacolare la vista sul lago di Alleghe, sulla Marmolada, Sella e tante altre cime. Proseguiremo per Forcella Casamatta e, scendendo, passeremo per una Casera (negli anni 80-90 chiamata Capanna Dueville, gestita dal CAI Dueville e meta di epiche gite e ritrovi), per scendere poi a Masarè (mt.970) dove troveremo il pullman.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.30 da Dueville – ore 6,00 da Marostica
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 820↑ m. 1430↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 7,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 15
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Mario Parise</b> <b>347-7308233</b> <b>Michela Gabriele</b> <b>349-7548045</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 30 Giugno e 7 Luglio**

dal 1959

**CAROLLO**

**Cartoleria**

**Libreria**

**Giocattoli**

**Piazza Monza, 9 DUEVILLE**

**Tel 0444 875463**

**[info@cartoleriacarollosnc.191.it](mailto:info@cartoleriacarollosnc.191.it)**

## Sabato 22 Luglio 2023

# GRUPPO DEL SORAPISS

*Il Lago di Sorapiss è uno dei più conosciuti e frequentati delle Dolomiti.*

*Il suo tipico colore, un azzurro smeraldo-turchese molto intenso, è uno spettacolo della natura veramente unico che merita assolutamente di essere visto e, vissuto con i propri occhi.*



Programma:

### **Comitiva "A": "Ferrata Vandelli" e Sent. attrezzato "Osiride Brovedani"**

Dal Passo Tre Croci, si percorre il sent. 215 fino al Rif. Vandelli. Dopo una pausa sulle sponde del lago Sorapiss, per sent.243 affronteremo la "Ferrata Vandelli".

Giunti al bivacco Comici scenderemo per il sent.227 "Brovedani" e poi per il 226 fino al Ponte degli Alberi.

### **Comitiva "B": Dal Passo Tre Croci al Lago di Sorapiss**

Dal passo Tre Croci, percorrendo il largo sent. 213 e poi per il 216 saliamo alla Forcella Marcuoira. Aggirando le Cime Ciadin del Loudo, superiamo due brevi tratti attrezzati e scendiamo sino al Lago di Sorapiss, nei pressi del Rifugio Vandelli. La discesa sarà sul sent. 217 fino all'albergo Cristallo, località Federavecchia.

**Orario di partenza:** Ore 05.00 da Dueville – Piazza Monza

**Mezzo di trasporto:** Pullman

**Difficoltà:** **EEA (comitiva A) – EE (comitiva B)**

**Dislivello:** Comitiva A: m. 600↑-1265↓    Comitiva B:m 500↑-950↓

**Tempi, escluso soste:** Comitiva A: ore 7,30 (circa)    Comitiva B: ore 5,30 (circa)

**Equipaggiamento:** Alta montagna - **Comitiva A set da ferrata e casco**

**Riferimento cartografico:** Tabacco foglio 003

**Accompagnatori:**

**Com. A** Lorenzo Righi 349-2605814    Mattia Quagli 346-7890666

**Com. B** Bruno Gassa 347-9435031    Giorgio Creazza 349-0921605

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 7 e 14 Luglio**

**Puoi cercare in giro, o trovare tutto qui.**



Se cerchi di affittare, acquistare o vendere casa, qui da noi trovi quello che stai cercando. Compresi i servizi per semplificarci ogni aspetto burocratico. Ma anche per aiutarti nella fase di arredo e nell'allacciamento delle utenze. Qui trovi le stesse persone di sempre, che conosci e che conoscono il territorio, insieme alla sicurezza e alla solidità di un Gruppo di importanza nazionale.



Agenzia RETECASA Dueville  
CENTRO CASA DUEVILLE Sas  
Via Dante n. 22 - 36031 DUEVILLE (VI)  
0444/360560 dueville@retecasa.it



## Sabato 29 Luglio 2023

# LATEMAR – TORRE DI PISA

*Dal punto di vista geologico il massiccio del Latemar è un vero e proprio atollo tropicale fossile a forma di ferro di cavallo con residui di barriera corallina pietrificata, con bianche rocce a forma di campanili, guglie aguzze e pinnacoli fra cui l'obliquo Torre di Pisa che ricorda il celebre monumento pisano.*



### Programma:

Dall'Alpe di Pampeago (m. 1757) per i sent. 521 e 9 si raggiunge l'omonimo passo (m. 1996), continuando poi per i sent. 23 e 18 fino ad arrivare alla Forcella dei Camosci (m. 2630) dove faremo una prima pausa per ammirare la forma ad atollo del Latemar e il panorama sulle vette dolomitiche circostanti.

Riprendiamo il cammino per il sentiero 516 che percorre il fianco delle Cime di Valsorda e Valbona ricche di guglie, trovando poi al centro la Torre di Pisa e, poco dopo, si arriva all'omonimo rifugio Torre di Pisa (m. 2671).

Dopo la sosta per il pranzo al sacco o in rifugio, per i sent. 516 e 521, passando per i rifugi Passo Feudo (m. 2175) e Zischgalm, scendiamo all'Alpe di Pampeago.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	E – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 1080↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 29
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Parise Giorgio</b> 335-432864

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 14 e 21 Luglio**

## **Sabato e Domenica 26-27 Agosto 2023**

# **ALLE PENDICI DEL CERVINO**

### **Intersezionale con il CAI di Malo**

***“Da qualunque parte lo si contempi, ha sempre un aspetto imponente. Non è mai volgare. Senza rivali nelle Alpi, non ne ha che un numero assai esiguo nel mondo intero.”***

*Con queste parole descriveva il Cervino l'alpinista Edward Whymper, che ne tentò più volte la salita dal versante italiano per raggiungere per primo la vetta, nel 1865, dal versante di Zermatt. Una delle escursioni più classiche nella conca di Cervinia*



*conduce ai 2850 m del Rifugio Duca degli Abruzzi, uno storico punto di appoggio che sorge tra i pascoli dell'Oriondè, ai piedi delle rocce della Testa del Leone e all'inizio della via normale italiana alla cima.*

Programma:

#### **SABATO:**

Partenza in pullman direzione Aosta, usciti dall'autostrada si percorre tutta la Valtouranche fino a Breuil-Cervinia (2006 mt), dove nel pomeriggio inizia l'escursione sui sentieri n°16 e 35 fino al lago di Goillet (2525 mt), giro del lago, si prosegue poi fino a Plan Maison (2548 mt) e rientro a Cervinia per le piste da sci. Sistemazione in albergo per il pernottato e la tipica cena Valdostana.

#### **DOMENICA:**

Dopo la colazione, con partenza dai campi da golf i sentieri n°11 e 35 ci conducono nei pressi della Grandes Murailles fino al rifugio Duca degli Abruzzi all'Oriondè (2802 m.). Da qui si può agevolmente salire sotto la Testa del Leone fino alla croce di Carrel (2920 mt), dove inizia la via normale italiana al Cervino. Ritornati al rifugio si prosegue camminando a mezza costa, superando le morene detritiche dei ghiacciai del Cervino e del Furggen fino a Plan Torrette. Il sentiero n°14 ci porterà in discesa fino a Cervinia.

**PS: Eventuali variazioni del percorso saranno decise dai direttori di escursione**

Orario di partenza:	Ore 05.00 da Malo – 5,30 da Dueville – Piazza Monza
Mezzo di trasporto:	Pullman
Difficoltà:	Sabato: E – Domenica EE
Dislivello:	Sab. m. 600↑↓ - Dom. m. 900↑↓ (fino croce di Carrel)
Tempi, escluso soste:	Sabato: ore 5.30 - Domenica: ore 7.30
Equipaggiamento:	Alta montagna
Riferimento cartografico:	L'ESCURSIONISTA – 7 - Valtourneche
Accompagnatori:	<b>Rossi Giuliano 335-1289918</b> <b>Bruno Dalla Pozza 338-5355727</b>

Per ogni sezione CAI n° massimo partecipanti 25 (pullman 50 posti)

Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 21 Luglio e 28 Luglio

## **PALESTRA CENTRO FITNESS**



- **Spinning**
- **Pilates**
- **Potenziamento muscolare**
- **Fit-box**
- **Educazione posturale**
- **Fitness**
- **Dimagrimento**
- **Presciistica**
- **Nordic walking**
- **Tai chi**
- **Personal trainer**

**Dueville**

via della Repubblica 4/6

[www.palestrasainttropez.it](http://www.palestrasainttropez.it)

tel .0444/591559

**Aperto dal Lunedì al Sabato**

**Venerdì e Sabato 8-9-Settembre 2023**

## **PICCO DI VALLANDRO**

### **Traversata Valli CASIES – ANTERSELVA**



*Il Picco di Vallandro, nelle dolomiti di Braies, è una vetta solitaria e di grande bellezza con i suoi 2839 m. Dall'alto del Picco, la visuale verso le montagne austriache, quelle di confine e le Dolomiti (Croda Rossa, il Cristallo e, in lontananza, le Tre Cime di Lavaredo) è semplicemente grandiosa e meritatamente famosa.*

Programma:

#### **VENERDI': Picco di Vallandro**

Partenza da Carbonin (m. 1451), poco dopo il passo di Cima Banche, per la strada forestale e sentiero 37 che sale al rifugio Vallandro (m. 2040). Dal rifugio si continua per l'Alta Via n. 3 e poi per il sentiero 40 che ci porta alla panoramica vetta del Picco di Vallandro (m. 2839).

Si ritorna per lo stesso percorso fino al rifugio Pratopiazza (m. 1991) dove troveremo coloro che hanno preferito accorciare l'escursione senza salire in vetta. Tutti assieme si scende per il sentiero 37 a Ponticello (m. 1491) in Val di Braies.

Con il pullman ci trasferiamo in val Casies a Santa Maddalena con cena e pernottamento all'hotel Gasthof Hofmann.

#### **SABATO: Traversata dalla Val Casies alla Valle di Anterselva**

Si parte dalla bella Val Casies immersa nel verde dei prati lambiti da boschi per giungere alla Valle di Anterselva con il suo bel lago.

Da Santa Maddalena (m. 1465), per strada forestale e sentiero 53 si sale al passo Hallscharte (m. 2549), dove si entra in territorio Austriaco, per poi scendere al Passo Stalle (m. 2052) di confine fra Italia e Austria.

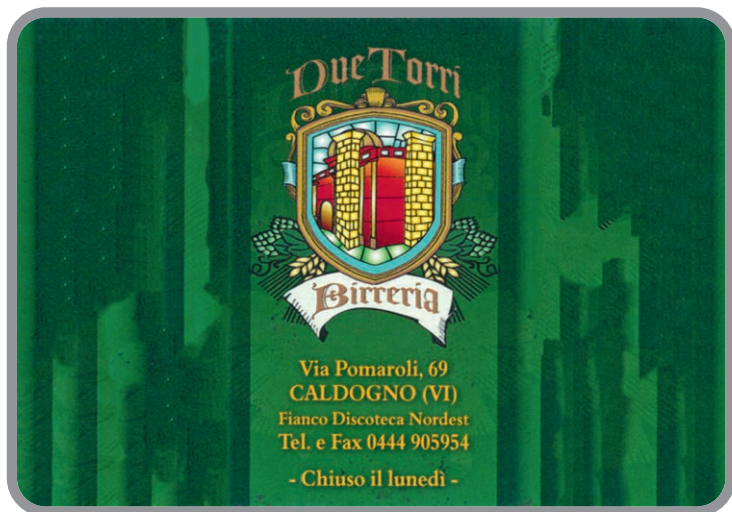


Dal passo si scende al Lago di Anterselva (m. 1641) dove ci sarà il pullman ad attenderci per il ritorno a Dueville.

Chi non volesse fare la traversata può salire in pullman fino al lago di Anterselva dove c'è la possibilità di fare il giro del lago in completa autonomia.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 05.00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico <b>EE</b> – Salita alla vetta Picco Vallandro
<b>Dislivello:</b>	Venerdì: m. 1380↑↓ (con salita alla vetta) m. 600↑↓ (chi si ferma al rifugio) Sabato: m. 1080↑ – 908↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Venerdì: Ore 7,30 (con salita alla vetta) Ore 5,00 (chi si ferma al rifugio) Sabato: Ore 6,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 31 – 32
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Lorenzo Righi</b> <b>349-2605814</b> <b>Massimo Casarotto</b> <b>347-8631015</b>

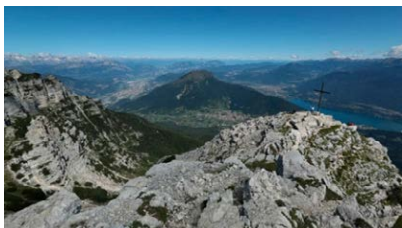
**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 25 Agosto e 1 Settembre**



## Domenica 17 Settembre 2023

# Becco di Filadonna

Il Becco di Filadonna (2.150 m s.l.m.) è una delle cime dolomitiche nell'area dell'Alpe Cimbra di Folgaria, Lavaron, Lusèrn e del gruppo della Vigolana. Ricca di suggestione è la leggenda del Becco di Filadonna che spiega la forma a "becco" di questa bellissima cima dolomitica. Panoramica escursione su sentiero che si snoda fra boschi di abeti e faggi; nella parte alta sorgono inoltre i singolari resti del bosco bruciato intervallati da piante di mugo fino alla vetta da cui si possono osservare Trento, i laghi di Levico e Caldonazzo e il gruppo dell'Adamello.



### Programma:

Il sentiero 442 ha inizio nelle vicinanze del Bar Ristorante Sindech (m. 1015) lievemente più a Nord del Passo della Fricca. Con una serie di tornanti sale la ripida costa boschiva e raggiunge il Rifugio Casarota (m. 1572). Dal rifugio l'itinerario prosegue in direzione Nord-Ovest, incrociando la diramazione del sent. 432 e poi la successiva traccia che a destra sale al Monte Spilèch. Da qui in poi il sentiero guadagna quota alzandosi attraverso un ambiente surreale, formato da mughi e alberi bruciati durante l'incendio del 2002, si prosegue sbucando sulla sella del crinale, presso il Bus de le Zòle. In prossimità di Cima Vigolana si svolta a destra tagliando il versante occidentale del Becco di Filadonna; giunti in vetta si può godere di uno splendido panorama con il lago di Caldonazzo in primo piano.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 1050↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 7,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 011
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Alessandro Volpato</b> <b>349-0842087</b> <b>Massimo Casarotto</b> <b>347-8631015</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 15 Settembre**

## **Domenica 24 Settembre 2023**

# **CORNO del RENON (Alto Adige)**

*Nel cuore dell'Alto Adige, al di sopra del capoluogo della provincia Bolzano, si estende l'Altopiano del Renon: ben 15 paesi di rara bellezza e tranquillità contornati da dolci vigneti a valle fino alle vette più alte della catena alpina, offrono svago, cultura e natura da vivere ed assaporare con oltre 300 chilometri di sentieri.*



### Programma:

Partiamo da Collalbo a circa 1200 m. paese nel cuore di una natura incontaminata e percorrendo il sentiero n.1 con tratti di strada forestale transitiamo per località Pemmen m. 1538 (da qui parte anche una cabinovia) per arrivare al Monte Lago Nero a quota m.2071 (dove arriva la cabinovia). Qui è possibile una sosta caffè e ristoro prima di riprendere il sentiero n.1 che con altri 200 m. circa di dislivello ci porta in vetta al Corno del Renon (2259 mt). Se il tempo è bello, la visione a 360° è spettacolare, dalle montagne della val di Funes con il gruppo delle Odle a quelle della Val d'Isarco con l'Alpe di Siusi e lo Sciliar, e sullo sfondo il mitico Catinaccio.

Da qui dopo la sosta pranzo ci avviamo per il ritorno e, se ci sarà tempo a sufficienza andremo a vedere le Piramidi di terra nei pressi di Collalbo strano fenomeno naturale di 25000 anni fa!!

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 1000↑↓ - Utilizzando la cabinovia 700↑
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media/Alta montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 34
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Rodolfo Canale 345-0337535</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 1 e 15 Settembre**

## **Domenica 01 Ottobre 2023**

# **Monte Rossapoan - Verena**

*Escursione facile e molto appagante. Dopo il piacevole tratto boschivo iniziale ci si stupirà via via per i vari spunti interessanti che incontreremo. Sempre accompagnati dai dolci colori autunnali ed affascinati dalla bellezza ed ampiezza dei panorami, avremo poi anche modo di incontrare le testimonianze storiche legate alla prima Guerra Mondiale.*



### Programma:

Da Malga Campovecchio su sentiero CAI 820 incontriamo la Croce del Civello, malga Verena e malga Quarti. Affiancheremo l'abisso Spiller per poi affrontare la ripida risalita che ci porterà alla cima del Monte Rossapoan. Garantito panorama da mozzafiato: vale la pena sedersi....e riempirsi gli occhi .

Raggiungiamo poi la cima del Monte Verena con la visita ai resti del Forte. Scendendo poi al Rif. Verenetta si fa ritorno al punto di partenza.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 500↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,0 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 51
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giuliano Rossi</b> 335-1289918 <b>Marina Dal Ponte</b> 334-8369133

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 29 Settembre**



**Domenica 08 Ottobre 2023**

## **LAGORAI CENTRALE - VALLE DEI MÒCHENI**

### **Rifugio Sette Selle 1978 m.- Lago Erdemolo 2006 m.**

*La Valle dei Mòcheni è inserita nel gruppo montuoso del Lagorai che rappresentano una delle aree di maggior naturalità dell'intero territorio del trentino. E' nota per essere un'isola linguistica di origine germanofona medievale e l'origine dei suoi abitanti sembra vada fatta risalire ad un'immigrazione di coloni tedeschi. E' prevista la visita guidata alla miniera Gruab Va Hardimbl che troveremo lungo il sentiero di ritorno.*

#### Programma:

Dalla località Frotten (1560 m.) comune di Palù del Féršina, inizia il sentiero CAI 343 che sale dolcemente al rif. Sette Selle (1978 m.): breve sosta per proseguire poi sul segnavia CAI 324 che, con continui e leggeri saliscendi ci porta al lago Erdemolo (2006 m.): qui faremo la sosta pranzo. Si riprende l'escursione scendendo per il segnavia CAI 325- E5: superato il Maso Erdemolo e attraversato il torrente troviamo la deviazione per la miniera e dopo l'eventuale visita si riprende il percorso fino a Frotten, termine dell'escursione.



<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa) esclusa eventuale visita miniera
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Kompass 626
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Graziano Colpo 3392082471</b>
<b>Guida</b>	<b>Gianni Frigo ONCN</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 06 Ottobre**

**11-16 Ottobre 2023**  
**“Rota Vicentina – Sentiero dei Pescatori”**  
**PORTOGALLO**

La “Rota Vicentina” è un percorso di 222 km che prende avvio da Sines (circa 200 km sotto a Lisbona). Costeggia tutta la costa portoghese attraversando la riserva naturale dell’Alentejo, prosegue nell’Algarve e termina a Lagos. All’interno di essa si sviluppano altri percorsi quali il “Caminho histórico” e numerosi percorsi circolari ad anello (percorsor circulares). La “Rota Vicentina” offre, a differenza dei percorsi che prendono avvio da Porto (Senda Litoral / Cammino di Santiago), coste prevalentemente alte e caratterizzate da imponenti falesie, a tratti vertiginose, orlate ogni tanto da splendide spiagge (quasi sempre senza alcun supporto ai servizi turistici).



Scheda sintetica del trekking:

- 1) Il cammino **NON PREVEDE** l’assistenza di alcun Tour Operator / cooperative turistiche. Si prevede di alloggiare per 5 notti a Sagres così da poter lasciare gran parte del bagaglio personale negli alloggi e camminare così con uno zaino leggero. Per gli spostamenti si utilizzano autobus di linea / taxi. I percorsi, anche se con dislivelli modesti, non sono da sottovalutare a causa del vento costante, del terreno molto spesso sabbioso e, fra una tappa e l’altra, la pressoché totale assenza di strutture di appoggio per l’escursionista.
- 2) Ogni partecipante **SI DEVE ATTIVARE “AUTONOMAMENTE” PER PRENOTARE:**
  - il biglietto aereo da / per Lisbona
  - il pernottamento in appartamenti / hotel nel paese di Sagres;
  - i biglietti autobus da / per Sagres
  - la stipula (consigliata!) di un’assicurazione viaggi
- 3) **LIMITE PARTECIPANTI:** 12
- 4) **SOGGIORNO:** appartamenti (Airbnb / Booking / ecc) – hotel – bed & breakfast
- 5) **QUANDO:** 11-16 ottobre 2023
- 6) **DURATA:** 6 gg

- 7) PARTENZA/ARRIVO: aeroporto di Venezia Marco Polo  
8) SPOSTAMENTI NEL TREKKING: mezzi pubblici; eventualmente taxi  
9) MODALITA' e DATA ISCRIZIONE: secondo quanto dettagliato nella e-mail che verrà inviata a tutti i Soci.  
10) Percorsi proposti:  
Rota Vicentina:  
a) Vila da Bispo – Sagres: 300 m ↑ – 20 km  
b) Salema - Sagres: 550 m ↑ – 18 km  
c) Lagos – Burgau: 450 m ↑ – 18 km  
Percursor Circulares:  
d) Vila da Bispo – Spiagge di Castelejo / Cordoamo / Barriga: 350 m ↑ - 17 km

Le tappe sottolineate possono essere accorciate

L'accompagnatore: Gigi Quagli 340-9032859

Per una maggiore conoscenza della Rota vicentina:

[www.rotavicentina.com](http://www.rotavicentina.com)

[www.rotavicentina.com/walking/](http://www.rotavicentina.com/walking/)

**Iscrizioni: Le modalità saranno comunicate ai Soci via e-mail**



## **Domenica 15 Ottobre 2023**

# **ANELLO MONTE TERRAZZO**

*Un belvedere eccezionale sulla Lessinia, Val d'Illasi, Lago di Garda e non solo!!!!*



### Programma:

Partenza dal rifugio Cesare Battisti alla Gazza (mt 1265) si sale al passo Tre Croci (1716) si prosegue a sinistra per il passo Zevola (1820) dopo il passo s'incontra sulla destra il sentiero che ci porta a percorrere un anello attorno al M.te Terrazzo (m. 1876).

A metà percorso faremo pranzo al sacco alla omonima malga, ritorno per il sentiero Ristele fino ad incontrare la strada che ci riporta al rifugio Battisti.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 07,30 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 950↑↓ (circa)
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Media montagna
<b>Riferimento cartografico:</b>	Tabacco 56
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Giannina Spanevello</b> <b>340-3840834</b> <b>Patrizia Vedovato</b> <b>347-8714996</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 13 Ottobre**

## Sabato 21 Ottobre 2023

# In bici sull'ex ferrovia Treviso-Ostiglia

La trasformazione dell'ex ferrovia militare Treviso-Ostiglia in pista ciclabile è una realtà, anche se ancora parziale (60 km circa sui 118 previsti). L'ex ferrovia taglia trasversalmente tutta la pianura Veneta incuneandosi tra i Colli Euganei e i Colli Berici e potrebbe diventare l'asse portante orizzontale della viabilità ciclistica veneta.



### Programma:

Partenza da Piazzola sul Brenta davanti alla splendida Villa Contarini, in breve si raggiunge la ciclabile Treviso-Ostiglia, si attraversa il ponte sul fiume Brenta per raggiungere Pieve di Curtarolo. Tutto il tratto in provincia di Padova è su asfalto e comprende anche il grande e spettacolare ponte ciclopedonale sul fiume Brenta.

Si prosegue fino a Camposampiero dove si incrocia il Cammino di S. Antonio sull'argine del Muson dei Sassi. Da qui inizia il percorso su sterrato con ghiaio stabilizzato che non crea nessun problema di percorribilità, fino all'ex stazione di Badoere (TV). Si prosegue poi fino all'Oasi di Cervara, punto di arrivo e sosta per il pranzo al sacco ed eventuale visita all'Oasi. Il percorso del ritorno ricalca quello dell'andata.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi propri
<b>Difficoltà:</b>	facile/medio, buon allenamento per lunghezza e durata
<b>Lunghezza:</b>	km 70 circa, interamente pianeggianti.
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 6,00 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	MTbike o city bike, casco obbligatorio e ricambi per bici
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Sostene Fiorentin 339-8169736</b> <b>Moreno Gallio 349-7807579</b>

**Iscrizioni in sede CAI: venerdì 13 Ottobre**

**A & O**



**il meglio vicino a te**

**DUEVILLE (VI)**  
**Viale dei Martiri, 19**

**MEGA**

**PREZZI BASSI TUTTI I GIORNI**

**DUEVILLE (VI)**  
**Loc. Povolaro - SS Marosticana, 56**

## **Domenica 29 Ottobre 2023**

### **Eremo di M. Castello – Forra di S. Michele**

*Le montagne che si affacciano sul lato nord-occidentale del lago di Garda si distinguono per le pareti verticali e il loro aspetto selvaggio. Sopra la scogliera, ad un'altezza tra 300 e 700 m., sorgono piccoli villaggi in posizione soleggiata. Dei torrenti hanno profondamente inciso le montagne creando delle forre. Il percorso è di 18 km, non ci sono particolari difficoltà in quanto i sentieri, seppur esposti, sono molto sicuri e protetti.*



#### Programma:

Il punto di partenza è Campione sul Garda (67 m). Superato il vecchio stabilimento Olcese si entra nella caratteristica Forra di San Michele. Il sentiero, molto esposto ma sicuro e protetto, sale ripidamente con l'ausilio di vari gradini e scale. Con la vista continua sui panorami che si aprono sempre di più sul lago sottostante, si raggiunge così il Monte Castello o Cas (779 mt). Dalla cima si scende all'Eremo di Monte Castello, costruito su uno spuntone che si affaccia sul Lago di Garda.

Dopo la meritata sosta all'Eremo, si prosegue con discesa a Prabione. L'escursione ora prende la direzione Pontesel / Ponticello su un bel falsopiano per poi scendere nel bosco fino a raggiungere, in una profonda stretta forra, un caratteristico ponticello in arco romano a quota 333 m. Dopo breve risalita sull'altro versante del bosco, si raggiunge Cadignano (sentiero 143, ex 203) da dove inizia la spettacolare discesa a Campione.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 06,10 da Dueville - 6.30 parcheggio A4 – VI Ovest
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Pullman
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b> – Escursionistico - <b>EE</b> tratti con cordino metallico
<b>Dislivello:</b>	m. 1050↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa) - visita all'Eremo di Monte Castello
<b>Equipaggiamento:</b>	Bassa montagna.
<b>Riferimento cartografico:</b>	Parco Alto Garda Bresciano Kompass 694
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Gigi Quagli 340-9032859 - Paola Colpo</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 13 e 20 Ottobre**

**Domenica 12 Novembre 2023**  
**MONTE DI MALO**  
**Andando per Contrade e Capitelli**

*Nella forma Malo, il nome compare nel 500, prima era riportato come "Malum" cioè melo, però la cosa è assai incerta; alcuni suppongono che il vocabolo di cui non si conosce il significato, sia di origine prelatina. Monte, evidentemente deriva dalla posizione geografica. In documenti del XIV secolo il paese appare abitato da famiglie di lingua tedesca e unito a Malo. Da questo si staccò ecclesiasticamente nel 1388 e amministrativamente nel 1496. Il Comune di Monte di Malo fa parte della Comunità Montana Leogra Timonchio e confina con i comuni di Cornedo Vic., Malo, S. Vito di Leguzzano, Schio e Valdagno. Nel suo territorio ci sono un'infinità di carrarecce, mulattiere e sentieri privi di segnalazioni e pertanto il percorso che proponiamo è reso possibile dopo varie uscite esplorative.*

Programma:

Dal centro del paese scenderemo in via Roma, la Scaletta degli Alpini, "scultura della Madonna", Via Bergozza con il monumento al ciclista, Via Festa, Capitello della Maddalena, Casare di sotto, Casare di sopra, Contrada Castaldena, Faedo "fontana d'acqua" qui ci fermeremo per il pranzo al sacco con possibilità di un caffè presso il bar del paesino. Proseguiremo per Via Coste, Località grotta, Contrada Ceccheleri, Contrada Lambre, Contà Ceresara, Mondini di Sopra "Capitello e fontana", sentiero dei plurisecolari "maronari di 350 – 400 ...fino a 500 anni", Capitello dell'Orco, Contra' Giacobele, Via Godeghe e infine al punto di partenza.

<b>Orario di partenza:</b>	Ore 08,00 da Dueville – Piazza Monza
<b>Mezzo di trasporto:</b>	Mezzi Propri
<b>Difficoltà:</b>	E - Escursionistico
<b>Dislivello:</b>	m. 700↑↓
<b>Tempi, escluso soste:</b>	Ore 5,30 (circa)
<b>Equipaggiamento:</b>	Collinare
<b>Accompagnatori:</b>	<b>Franco Bagnara 333-9594799</b> <b>Alberto Sbalchiero 340-2732032</b>

**Iscrizioni in sede CAI: Venerdì 10 Novembre**



**Novembre 2023**

## **CHIUSURA STAGIONE - PRANZO SOCIALE**

**Il programma sarà definito in seguito, inviato ai soci e pubblicato sul sito internet.**



# Ci prendiamo cura del vostro benessere.

Siamo al vostro fianco per affrontare al meglio ogni attività sportiva e nel tempo libero.



## I NOSTRI SERVIZI

- Elettrocardiogramma per attività sportive
- Integratori per lo sport
- Consigli per affrontare al meglio gli impegni sportivi
- Laboratorio galenico
- Farmacia oncologica
- Autoanalisi sangue
- INR
- Misurazione pressione
- ECG
- Holter pressorio
- Holter cardiaco
- Servizio CUP e scarico referti
- Analisi pelle e capelli con videodermatoscopio
- Analisi dell'acqua



**FARMACIA SANT'ANNA**  
DUEVILLE

Via Roma, 13 (dietro la chiesa) Dueville - Vicenza  
Tel. 0444 360 590 - WhatsApp 347 244 3578  
info@farmaciasantannadueville.it  
www.farmaciasantannadueville.it

ORARIO - Dal lunedì a venerdì 8.30-13.00/ 15.30-19.30  
Sabato mattina 8.30-12.30



**PALLADIO GROUP**  
Packaging clinic

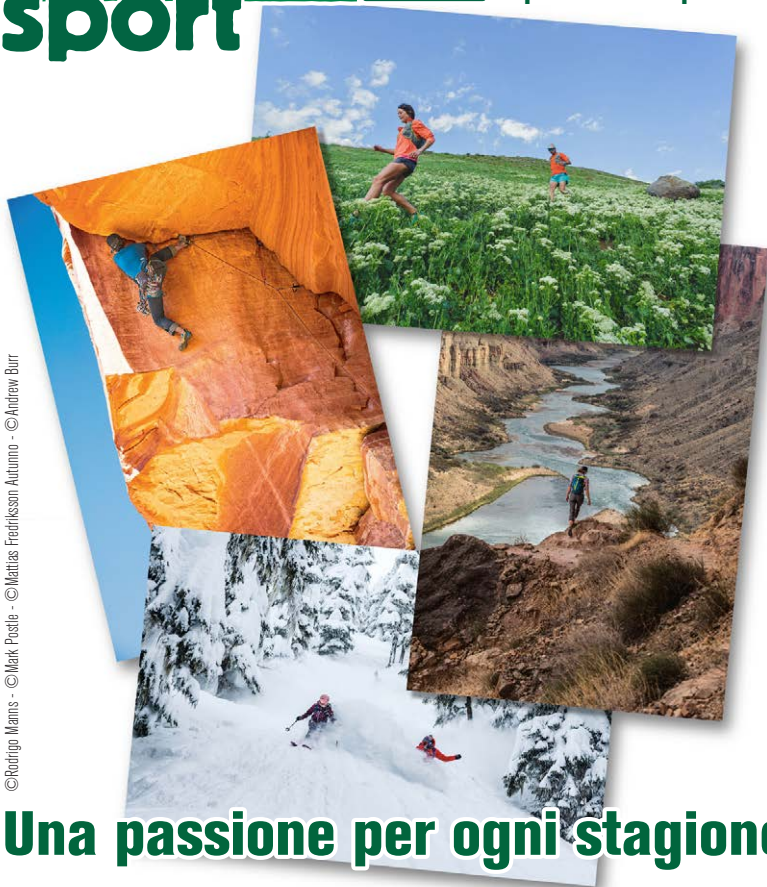


# ERCOLE sport



Via Tre Scalini, 1 - Dueville (VI)  
Tel. 0444/595888 - Fax 0444/595338  
sport@ercoletempolibero.it  
sport.ercoletempolibero.it

©Rodrigo Manns - ©Mark Postle - ©Mattias Fredriksson Autunno - ©Andrew Burr



## Una passione per ogni stagione

SPORTS ELEMENTS



ESCURSIONISMO - SCI ALPINISMO - ALPINISMO  
ARRAMPICATA - VIAGGI - TRAIL RUNNING